

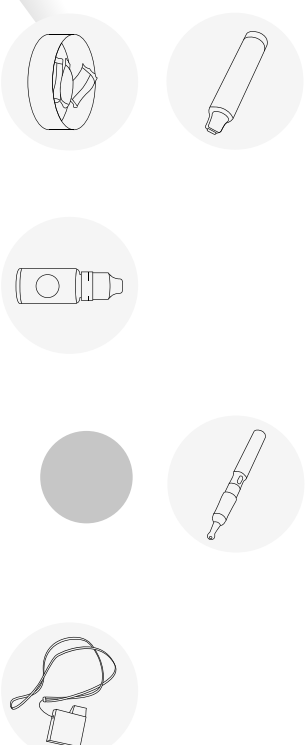


Bliv klogere på nikotin på:  
[vidensraad.dk/nikotin](http://vidensraad.dk/nikotin)



Illustrationer lavet i  
samarbejde med

**madeclear**



# Nikotin

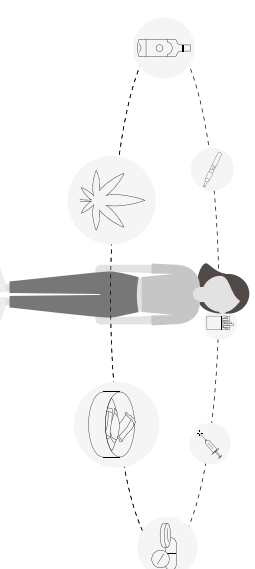
Hjernen er først færdigudviklet, når den er omkring 25-30 år gammel. Og indtil da er den særligt følsom over for påvirkninger udefra. Blandt andet over for rusmidler som for eksempel nikotin, der kan skabe permanente skader i den unge hjerne. De tre primære skadende virkninger, nikotin kan have på den unge hjerne er: afhængighed, nedsat koncentrationsevne og psykisk sygdom.



# Sådan skader nikotin børn og unges hjerner

Når børn og unge bruger nikotin, kan det skabe permanente skader på deres hjerne. Derfor er det yderst bekymrende, at der kommer flere og flere nikotinprodukter på markedet, og at de bliver mere og mere populære hos børn og unge, hvis hjerner stadig er i udvikling.

Nikotin er lige så afhængigheds-  
skabende som kokain, så man kan ikke  
bare stoppe, når man vil. Nikotin øger  
også risikoen for at blive afhængig af  
andre rusmidler, og hvis man har brugt  
det som ung, vil det falde én mere  
naturligt resten af livet at søge  
rusmidler.



Når man har brugt nikotin  
i længere tid, er der risiko for, at man  
får varige koncentrationsproblemer,  
selv længe efter at man er stoppet.



Nikotin medfører en øget følsomhed  
over for stresspåvirkninger, og man får  
en større risiko for at få depression eller  
angst.

