

## Program

# En god begyndelse

## – barnets første 1.000 dage, fra undfangelse til 2 år

Onsdag den 1. december 2021 kl. 8.30-15.30 i Tivoli Congress Center

Moderator: Mette Walsted Vestergaard

### 8.30 Morgenmad og registrering

### 9.00 Velkommen

#### **Sundhed for alle starter med en god begyndelse**

- Søren Brostrøm, direktør, Sundhedsstyrelsen.

#### **Changing life trajectories for good – the importance of early identification of children at risk of maltreatment and support for families in need**

- Steven Lucas, Associate Professor, Uppsala University discusses how universal programs and structured frameworks during the child's first years of life create the best conditions for healthy development and a childhood free from abuse and neglect.

#### **Ulighed i sundhed starter ved undfangelsen**

- Pernille Tanggaard Andersen, professor, Syddansk Universitet holder oplæg om, hvad vi ved om, hvordan ulighed i sundhed opstår i Danmark.
- Ninna Thomsen fra Mødrehjælpen giver et indblik i, hvilke udfordringer familier med små børn oplever i vores velfærdssamfund.

#### **Pause – mød Pernille Tanggaard Andersen og Ninna Thomsen**

### 10.50 Hvordan kan vi fremme trivsel og forebygge mentale helbredsproblemer blandt gravide, familier og småbørn

- Bjørn Holstein, professor emeritus, Syddansk Universitet gennemgår risiko- og beskyttende faktorer, samt forskning om tidlig opsporing og indsatser, der har betydning for børns sundhed og trivsel.
- Tine Brink Henriksen, professor i neonatologi og overlæge i pædiatri, Aarhus Universitetshospital giver et indblik i, hvordan risikofaktorer og indsatser håndteres i klinikken med de helt små børn.
- Margit Kofod, sundhedsplejerske og master i sundhedspædagogik, Ringsted Kommune, giver et indblik i den sundhedsfremmende indsats.

... fortsat

### **Sundhedsdebat - regionale og kommunale chefer vil drøfte barrierer og handlemuligheder for at skabe større lighed i sundhed**

- Julie Becher, direktør for Velfærd, Arbejdsmarked og Sundhed, Frederikssund Kommune
- Marianne Berthelsen, chef for Læring, Sundhed, Børn og Familier, Hedensted Kommune
- Eva Sejersdal Knudsen, direktør for Patientforløb, Region Nordjylland
- Charlotte Hosbond, centerdirektør, Region Hovedstaden

### **Refleksioner om formiddagens oplæg**

- Morten Grønæk, formand for Vidensråd for Forebyggelse og direktør for Statens Institut for Folkesundhed

### **12.15 Frokost – mød Bjørn Holstein, Tine Brink Henriksen og Margit Kofod**

### **13.15 Erfaringer fra forældre: bidrag fra en af os**

#### **Børn, gravide og familier i sårbare livssituationer:**

#### **Hvordan fremmer vi lighed i sundhed de første 1.000 dage?**

#### **Eksempler på, hvordan vi tidligt kan opspore til rettidig indsats.**

- Lene Skjelbo, ledende sundhedsplejerske, Hjørring Kommune fortæller om erfaringer med at hjælpe gravide og kommende forældre som under graviditeten har særlige udfordringer.
- Michelle Kolls, afsnitsleder af Familieambulatoriet, Region Hovedstaden, Amager-Hvidovre Hospital fortæller om, hvordan Familieambulatoriet hjælper familier i sårbare livssituationer.
- Sarah Fredsted Villadsen, lektor, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet fortæller om resultater fra MAMA ACT med at reducere den sociale og etniske ulighed i mor-barn sundhed.

### **Pause – mød Lene Skjelbo, Michelle Kolls og Sarah Fredsted Villadsen**

### **14.35 Barnet i familien:**

#### **Hvordan fremmer vi en sund udvikling og mental trivsel hos småbørn og hvad er forældrenes rolle**

- Mette Væver, professor i børnepsykologi og tidlig intervention, Center for Tidlig Indsats og Familieforskning, Københavns Universitet
- Anne Mette Skovgaard, professor i børns mentale helbred og psykopatologi, Syddansk Universitet

### **15.25 Opsamling og tak for i dag**

- Niels Sandø, forebyggelseschef, Sundhedsstyrelsen