

# Vægt- stigmatisering blandt børn og unge

KONFERENCE  
3. OKTOBER 2024 KL. 10-15  
ODEON, ODENSE  
TILMELDING PÅ [SUNDTLIVOGTRIVSEL.DK](https://sundtlivogtrivsel.dk)

KL. 10 -10.10

## Velkommen

Janne Tolstrup (Vidensråd for Forebyggelse), Jens Melgaard Bruun (Nationalt Center for Overvægt) og Morten Grønbæk (Center for Sundt Liv og Trivsel) byder velkommen.

KL. 10.10 – 10.40

## Personlige oplevelser med stigmatisering

Hør blandt andre Benedikte Jensen, Adipositasforeningen

KL. 10.50-11.45

## Hvad ved vi om vægtstigmatisering blandt børn og unge?

Hvor stort er problemet med stigmatisering, hvordan ser den ud, hvad kan vi ændre?

Hovedpunkter fra rapporten Vægtstigmatisering fra Vidensråd for Forebyggelse.

Janne Tolstrup, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet

Lene Bull Christiansen, Roskilde Universitet

Pernille Andreassen, Nationalt Center for Overvægt

Hvad er konsekvenserne af vægtstigmatisering?

Jane Greve, VIVE – Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd

KL. 11.45 -12.30

## Frokostpause

KL. 12.30-12.50

## Kreativt indslag

KL. 12.50-14.00

## Sådan forebygger vi stigmatisering

Eksempler på tiltag og kilder til inspiration.

Hør blandt andet om Københavns Kommunes praktiske arbejde med vægtstigma, om

Statens Institut for Folkesundheds stigmakurser til sundhedsprofessionelle, om hvordan

En af os-kampagnen har arbejdet med at afstigmatisere psykisk sygdom og meget mere.

KL. 14.00-14.45

## PANELDEBAT Hvordan skaber vi forandringer i morgen?

Alle kan være med til at forebygge vægtstigmatisering, men hvor starter vi?

Debat med repræsentanter fra styrelser, kommuner og foreninger.

KL. 14.45-15.00

## Opsummering og tak for i dag