



## Elever på erhvervsskoler: Giv os et alternativ til rygepausen

Sørg for, at erhvervsskolerne kan tilbyde os andet at være fælles om end cigaretterne. Gør tobak dyrere og mindre tilgængelig og lav rygepolitikker. Så vil færre af os ryge. Det er budskabet fra eleverne i en ny rapport, hvor Vidensråd for Forebyggelse i samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning har undersøgt, hvad der skal til for at nedbringe den store andel af rygere på erhvervsskolerne.

Hele 37 procent af eleverne på erhvervsskolerne i Danmark er dagligrygere. Det tårnhøje tal skal ses i lyset af, at erhvervsskolerne i 2016 blev undtaget for det forbud mod rygning på skolernes matrikler, som ellers gælder for de øvrige ungdomsuddannelser. *"Det er absurd, at politikerne har valgt at give eleverne på erhvervsskolerne en ringere mulighed for et sundt liv end deres kammerater, som går i gymnasiet. Især fordi vi ved, hvor farligt det er for unge at ryge"*, siger Morten Grønbæk, formand for Vidensråd for Forebyggelse. Han opfordrer Folketinget til at droppe den groteske forskelsbehandling, som den nuværende rygelov indeholder, og indføre røgfri skoletid også på erhvervsskolerne. *"Men indtil politikerne finder ud af, at de har lavet en stor fejl, er vi nødt til at gøre noget for at få erhvervsskoleeleverne til at holde op med at ryge og forhindre dem i at begynde"*, siger Morten Grønbæk.

### Rygnings giver fællesskab

Derfor har Vidensråd for Forebyggelse i en ny rapport, der er lavet i samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning, undersøgt, hvad der skal til, for at færre af eleverne på erhvervsskolerne tænder en cigaret. Først og fremmest har man på en række workshops spurgt de unge elever selv om, hvorfor så mange af dem ryger, og hvad de mener, der skal til for at forebygge rygning på erhvervsskolerne. *"Eleverne ved godt, at rygning er skadeligt, men det fællesskab, som de finder omkring cigaretterne, er vigtigere for dem. Rygefællesskabet giver eleverne en tilknytning til skolen, lærerne og klassekammeraterne"*, fortæller Susan Andersen, ph.d. ved Statens Institut for Folkesundhed og hovedforfatter på den nye rapport.

### Kedelige pauser bruges på at ryge

Hun peger på, at eleverne også oplever, at rygning er en aktivitet, som de kan tage sig til i nogle ellers kedelige pauser. *"De unge siger, at cigaretterne gør det legitimt at tage en ekstra pause i løbet af skoledagen, og at de på den måde kan stresses af"*, siger Susan Andersen.

### Giv os røgfrie muligheder for fællesskab

Når det kommer til løsningsforslag, mener eleverne, at det er nødvendigt at have noget andet end rygningen at være fælles om. *"For os handler rygning om at hygge sig med andre og bevare en relation til lærerne og de andre elever. Hvis skolen kunne give os et røgfrit alternativ, hvor vi kunne dyrke den relation, tror jeg, at det kunne være med til at få færre rygere på erhvervsskolerne. Det kunne f.eks. være et bordtennisbord i kantinen"*, siger Martin Flindt Nielsen fra Erhvervsskolernes Elevorganisation.

### Forældre og lærere er rollemodeller

Ifølge rapporten ønsker eleverne også, at lærerne skal involvere sig i rygeindsatser og overholde skolens rygepolitikker. Eleverne peger på, at både forældre og lærere er rollemodeller og har en betydelig indvirkning på, om eleverne ryger. *”Vi synes også, at det skal være sværere for dem under 18 år at få fat i tobak, da vi tror, at det vil gøre, at færre starter med at ryge. Det er frustrerende, at lovgivningen ikke overholdes, for det gør det meget let at starte med at ryge”*, siger Martin Flindt Nielsen.

### For yderligere oplysninger, kontakt venligst:

- Pernille Bendtsen, fagredaktør og presse, telefon: 3544 8316, mobil: 5134 6239, e-mail: pbe.vff@dadl.dk.
- Susan Andersen, arbejdsgruppeformand bag rapporten, telefon: 6550 7816, e-mail: sua@si-folkesundhed.dk.
- Har du brug for at tale med en elev og få de unges syn på sagen, så kontakt Martin Flindt Nielsen, mobil: 5045 6886, e-mail: kasserer@eeo.dk.

Har du brug for kontaktoplysninger på cases, der har gjort en særlig indsats for at blive røgfri, er du velkommen til at kontakte os.

### Læs mere

Rapporten ”Rygning på erhvervsskoler. Det skal være federe at være ikkeryger” kan downloades på [www.vidensraad.dk](http://www.vidensraad.dk).

### Om Vidensråd for Forebyggelse

Vidensråd for Forebyggelse er et uafhængigt råd etableret af Lægeforeningen og TrygFonden. Rådet består af 15 eksperter, der samler og formidler den nyeste forskningsviden om forebyggelse af sygdom og fremme af befolkningens sundhed. Sundhedsstyrelsen har ydet tilskud til projektet.