



Årsberetning 2024

Forord

Sundhed har været et væsentligt tema på den politiske dagsorden i det forgangne år. Sundhedsvæsenet er under massivt pres, og samtidig stiger den store sociale ulighed i sundhed, vi har i Danmark. Det oplagte svar på udfordringerne er en styrket forebyggelsesindsats. Hvis vi kan forebygge sygdom og dårligt helbred hos befolkningen, mindsker vi presset på sundhedsvæsenet og øger samtidig livskvaliteten hos borgerne.

Det tror vi på i Vidensråd for Forebyggelse. Vi samler og formidler forskningsviden om sundhedsfremme og forebyggelse med det formål at give politikere, beslutningstagere og fagpersoner et videnskabeligt fundament at stå på i arbejdet med at styrke folkesundheden.

I 2024 har Vidensrådet udgivet to temarapporter. En om stigmatisering af personer med høj vægt og mulighederne for at forebygge, at det finder sted. Og en om potentialet i at prioritere strukturel forebyggelse. Begge rapporter har vi oplevet stor interesse for og efterspørgsel efter.

I forbindelse med kommunikationen af de to rapporter er det blevet tydeligt, hvor vigtigt et tæt samarbejde med gode netværksparter er, hvis Vidensrådet skal nå de målgrupper, der skal anvende den indsamlede viden i deres arbejde. Vi har således i det forgangne år styrket samarbejdet med Lægeforeningen, Center for Forebyggelse i Praksis under Kommunernes Landsforening, Sund By-Netværket, Center for Sundt Liv og Trivsel, Sundhedsstyrelsen og mange andre aktører på sundhedsområdet.

På de indre linjer har vi også i årets løb arbejdet på at sikre langtidsholdbare rammer for Vidensrådets arbejde. Helt konkret har vi indgået samarbejdsaftaler med TrygFonden og Center for Sundt Liv og Trivsel om finansiering i de kommende år, samtidig med at vi har skærpet procedurerne for udarbejdelse af temarapporter. Vi ser frem til, at Vidensrådet dermed fremadrettet kan arbejde og operere inden for bæredygtige rammer.

Når vi skriver "vi", så er det, fordi vi er to afsendere af denne årsberetning. Naja Hulvej Rod er med årets udgang trådt tilbage som forperson i Vidensråd for Forebyggelse. Berit Lilienthal Heitmann stillede sig til rådighed og blev indstillet af Lægeforeningen til at overtage posten. Og på rådsmødet i december blev hun enstemmigt valgt af rådsmedlemmerne som ny forperson.

Vi ønsker jer god læselyst med denne årsberetning fra Vidensråd for Forebyggelse!



Naja Hulvej Rod
Afgået forperson



Berit Lilienthal Heitmann
Tiltrådt forperson

Om Vidensråd for Forebyggelse

Vidensråd for Forebyggelse er det eneste uafhængige ekspertråd i Danmark, der har forebyggelse og sundhedsfremme som særligt fokus.

Sammensætning

Vidensråd for Forebyggelse består af 15 forskere, som er udpeget af faglige institutioner og selskaber. Hver forsker har sin egen faglige styrke på et felt inden for forebyggelse og sundhedsfremme.

Uafhængighed

Vidensråd for Forebyggelse arbejder uafhængigt af politiske og kommercielle interesser for, at forebyggelse og sundhedsfremme sker på et evidensbaseret grundlag.

Vision

At alle har de bedste rammer for at kunne leve et langt liv med god fysisk og mental sundhed.

Mission

At styrke folkesundheden ved at samle og formidle forskningsviden herom, bidrage med denne viden til samfundsdebatten og rådgive om forskningsbaserede løsninger i politik og praksis.

Strategi 2023-2026



Ved indgangen til 2023 tog Vidensrådet hul på en ny strategiperiode, der strækker sig over årene 2023-2026.

Temaer

De temaer og fokusområder, som Vidensrådet allerede har besluttet at arbejde med i denne fire-årige periode, er:

- Vægt
- Ældres sundhed
- Strukturel forebyggelse
- Social ulighed i sundhed
- Luftforurening

Målgrupper

Vidensrådets vision er, at alle skal have de bedste rammer for at kunne leve et langt liv med god fysisk og mental sundhed. Visionen arbejder vi for ved at bidrage med forskningsviden om sundhedsfremme og forebyggelse til beslutningstagere, ledere og fagpersoner nationalt, regionalt og lokalt. Målet er at påvirke dem til at træffe beslutninger, indføre ny praksis eller udbrede viden, der medvirker til at øge borgernes sundhed, og som er baseret på den bedste evidens.

Vi samarbejder, alt efter temaet, med forskellige relevante vidensmæglere som fx Sund By-netværket, Center for Forebyggelse i Praksis under Kommunernes Landsforening, Lægeforeningen og patientforeninger om at formidle viden videre til vores målgrupper.

Produkter og aktiviteter

Vidensrådets kerneprodukt er temarapporterne, som formidler en indsamlede forskningsviden. Det er konklusionerne fra temarapporterne, der ligger til grund for alle Vidensrådets øvrige formidlingsaktiviteter som konferencer, webinarer, seminarer, debataktiviteter i medier, kortere sammenfatninger, explainerfilm osv.

Fokus på strukturel forebyggelse og social ulighed i sundhed



Vidensrådet har i den nuværende strategiperiode et særligt fokus på social ulighed i sundhed og strukturel forebyggelse.

Der er en stor og stigende social ulighed i sundhed i Danmark. Den viser sig fx ved en større forekomst af risikofaktorer som højt alkoholforbrug, rygning, fysisk inaktivitet, usunde kostvaner og ensomhed i socialt udsatte grupper, samtidig med at de samme grupper er mere sårbare over for konsekvenserne af disse risikofaktorer.

Vi sætter som udgangspunkt fokus på social ulighed i sundhed i alle temarapporter og tilstræber, at vi i det efterfølgende kommunikationsarbejde også formidler viden til stat, region og kommuner om, hvordan social ulighed i sundhed kan nedbringes. Dertil kommer, at en arbejdsgruppe i Vidensrådet er i gang med et internt notat om social ulighed i sundhed.

Forskningen peger på, at nogle af de mest effektive greb til at mindske den sociale ulighed i sundhed er at etablere grundlæggende sunde rammer og strukturer i samfundet frem for individrettet forebyggelse. Det er baggrunden for, at Vidensrådet har besluttet at have et særligt strategisk fokus på strukturelle indsatser, herunder også i 2024, hvor vi har udgivet en temarapport netop om strukturel forebyggelse. Mere om dette på side 9.

“Selvom Danmark er et velfærdssamfund med fri og lige adgang til mange sundhedsydelser, har vi en stigende social ulighed i sundhed, der betyder, at personer med lav indkomst er mere syge og lever kortere end personer med høj indkomst. Det er ikke rimeligt.”

Berit Lilienthal Heitmann

Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Aktiviteter 2024

Strukturel forebyggelse



Strukturel forebyggelse dækker fx over lovgivning og regulering, der har til formål at skabe rammer, som fremmer borgernes sundhed – det kan være i form af forbud eller påbud, afgifter eller tilskud, fysiske eller sociale virkemidler. I oktober udgav Vidensrådet en temarapport om strukturel forebyggelse med fokus på kost, tobak og nikotin, alkohol og fysisk aktivitet.

Et centralt element i rapporten er en definition af begrebet, som kan bruges i alle sektorer og på alle forvaltningsniveauer, og som kan bidrage til at styrke samarbejdet på tværs om at indføre strukturelle tiltag. Rapporten beskriver også nogle af mekanismerne bag social ulighed i sundhed, og hvordan strukturel forebyggelse kan medvirke til at nedbringe den, ligesom det også beskrives, hvordan potentielle barrierer mod at indføre strukturel forebyggelse bedst imødegås. Samtidig præsenterer rapporten en række centrale strukturelle tiltag inden for de fire såkaldte KRAM-faktorer, altså Kost, tobak og nikotin (Rygning), Alkohol og fysisk aktivitet (Motion).

Rapporten blev lanceret i samarbejde med [Ugebrevet Mandag Morgen](#), og flere andre medier skrev også om rapporten i dagene efter lancering, ligesom arbejdsgruppen havde en [kronik i Altinget](#) i forbindelse med lanceringen. Et par uger efter lancering præsenterede arbejdsgruppen rapportens konklusioner ved en velbesøgt virtuel [Morning Talk](#).

Udgivelsen af rapporten faldt tidsmæssigt sammen med regeringens præsentation af Sundhedsstrukturen, og det er medvirkende årsag til, at der har været en overvældende stor efterspørgsel efter rapporten.

Både arbejdsgruppen og sekretariatet har præsenteret rapporten i en lang række vigtige sammenhænge i samarbejde med Center for Forebyggelse i Praksis under Kommunernes Landsforening, Sund By-netværket, Danske Regioner, Lægevidenskabelige Selskaber, i Sundhedsministeriet, for Folketingets sundhedsudvalg, i Fødevarerministeriet, på Folkesundhedsdage, i Kræftens Bekæmpelse, ved Kommunernes Landsforenings sundhedskonference og flere andre.

Vi har dertil lavet en explainerfilm, der præsenterer rapportens konklusioner på fire minutter, som kan bruges i kommunerne til at styrke samarbejdet på tværs af sektorer og forvaltninger om at indføre strukturelle tiltag. Filmen ligger frit tilgængelig på [Vidensrådets hjemmeside](#).

Arbejdet med at bringe rapportens konklusioner ud i politik og praksis vil fortsætte et stykke ind i 2025.

Arbejdsgruppen

- Naja Hulvej Rod (forperson)
- Lotus Sofie Bast
- Finn Diderichsen
- Anders Grøntved
- Dorte Gyrd-Hansen
- Charlotta Pisinger
- Morten Hulvej Rod
- Jasper Schipperijn
- Inge Tetens
- Ulla Toft
- Janne Tolstrup

Strukturel forebyggelse

Med fokus på kost, tobak og nikotin, alkohol og fysisk aktivitet.



“Udgivelsen af rapporten om strukturel forebyggelse faldt tidsmæssigt sammen med en stor efterspørgsel efter viden om emnet fra mange aktører på sundhedsområdet på såvel kommunalt og regionalt som nationalt plan.”

Berit Lilienthal Heitmann
Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Vægtstigmatisering



I maj udgav Vidensrådet en temarapport om vægtstigmatisering. Rapporten konkluderer, at vægtstigmatisering finder sted i alle arenaer, vi færdes i, herunder de nære relationer, daginstitutioner, skoler, uddannelsesinstitutioner, i sundhedsvæsenet og på arbejdsmarkedet.

At være udsat for stigmatisering på grund af høj vægt har en sammenhæng med en række udfald som lavt selvværd, ensomhed, forstyrret spisning, fysisk inaktivitet, samt ringere præstation i uddannelsessammenhæng, såvel som adgang til job og kontakt til sundhedsvæsenet. Derfor er det vigtigt at forebygge stigmatisering, og rapporten præsenterer en række handleanvisninger til at forebygge vægtstigmatisering.

Rapporten blev lanceret i samarbejde med [Politiken](#), som bragte en artikel på lanceringsdagen og en [anden artikel](#) et par dage senere, og derudover en [podcast](#) om rapporten, ligesom arbejdsgruppen havde [en kronik i Sundhedsmonitor](#) i forbindelse med lanceringen. Flere andre medier fulgte trop, og Go' Aften Danmark på TV2 havde en debat om emnet.

Arbejdsgruppen præsenterede derudover rapportens konklusioner ved en velbesøgt [Morning Talk](#) et par uger efter lancering. Arbejdsgruppeforperson Janne Tolstrup fik ved en debat på Folkemødet på Bornholm lejlighed til at præsentere rapportens hovedbudskaber, og i samarbejde med Center for Sundt Liv og Trivsel og Nationalt Center for Overvægt arrangerede Vidensrådet en konference i Odense med 160 deltagere om vægtstigmatisering med fokus på børn og familier.

Derudover har vi produceret en [explainerfilm](#) målrettet fagpersoner med kontakt til borgere som fx pædagoger, lærere, jordemødre, fysioterapeuter, sundhedsplejersker og sygeplejersker, der forklarer vægtstigmatisering og de konsekvenser, det kan have at blive udsat for det. Filmen er frit tilgængelig på Vidensrådets hjemmeside. Dertil arrangerede Vidensrådet i samarbejde med Lægeforeningen [et webinar](#) om vægtstigmatisering i sundhedsvæsenet.

Formidlingen af budskaberne i rapporten om vægtstigmatisering fortsætter ind i 2025.

Arbejdsgruppen

- Janne Tolstrup (forperson for arbejdsgruppen)
- Pernille Andreassens
- Maja Bramming
- Lene Bull Christiansen
- Anna Paldam Folker
- Sigrid Bjerger Gribsholt
- Rasmus Køster-Rasmussen
- Lene Meyer

Vægtstigmatisering

Forekomst, betydninger og forebyggelsespotentialer.



Luftforurening



Vidensrådet har nedsat en arbejdsgruppe, som skriver en temarapport om udendørs luftforurening, herunder om forekomsten af luftforurening i Danmark, om de skadelige helbredskonsekvenser luftforurening har på helbredet og om, hvilke strukturelle muligheder der er for at reducere luftforurening.

Fomålet med rapporten er at skabe et forskningsbaseret grundlag for beslutningstagen og for en offentlig debat om strukturel forebyggelse på statsligt og kommunalt niveau målrettet udendørs luftforurening og relaterede helbredskonsekvenser.

Rapporten ventes at udkomme medio 2025.

Arbejdsgruppen

- Zorana Andersen (forperson for arbejdsgruppen)
- Steffen Loft
- Marie Petersen

Sund overgang fra arbejdsliv til pension



Vidensrådet har nedsat en arbejdsgruppe, som skriver på en temarapport om fremme af fysisk og mentalt helbred og sundhedsadfærd i forbindelse med overgang til pension.

Rapporten vil have fokus på at sammenfatte viden om ændringer i fysisk og mentalt helbred og sundhedsadfærd i overgangen fra arbejdsliv til pension. Med sundhedsadfærd menes i denne rapport kost, rygning, alkohol, fysisk aktivitet og sociale relationer.

Derudover vil rapporten beskrive den viden, der er om social ulighed, når det kommer til helbredstilstand og sundhedsadfærd i overgangen fra arbejdsliv til pension og præsentere viden om indsatser i stat, regioner, kommuner, der kan forbedre borgernes sundhedsadfærd og helbred.

Rapporten ventes at udkomme i efteråret 2025.

Arbejdsgruppen

- Lars Andersen (forperson for arbejdsgruppen)
- Kaare Christensen
- Dorte Gyrd-Hansen
- Aske Juul Lassen
- Charlotte Juul Nilsson
- Inge Tetens

Kommunikation

Styrket indsats på LinkedIn



I 2024 besluttede Vidensrådet at fokusere på LinkedIn som kanal for formidling på sociale medier. Fordi det er et medie, der egner sig til forskningsformidling, og fordi mange af Vidensrådets definerede målgrupper er til stede på LinkedIn.

Vi har derfor i årets løb udviklet en strategi for tilstedeværelsen på LinkedIn udmøntet i opslag med et fast kort interval i månederne omkring lancering af en temarapport og opslag inden for 3-4 forskellige kategorier. Vi har både i forbindelse med lanceringen af vægtstigmatiseringsrapporten og rapporten om strukturel forebyggelse arbejdet efter denne strategi, og det har været vellykket.

I løbet af 2024 er antallet af visninger, klik, reaktioner og kommentarer steget støt, ligesom antallet af følgere på Vidensrådets LinkedIn-profil er steget fra knap 5.000 til knap 6.000 i løbet af 2024. Og det er de rigtige målgrupper, vi når: Følgerne af Vidensrådets LinkedIn-profil arbejder med forvaltning, inden for forsknings- og undervisningsbranchen, sundhedsvæsenet og civilsamfundet.

Den styrkede indsats på LinkedIn har ikke alene øget trafikken på LinkedIn, men sender også væsentlig flere brugere over på [Vidensrådets hjemmeside](#), hvilket er et væsentligt mål med indsatsen. Omkring lanceringstidspunkterne for de to temarapporter, Vidensrådet har udgivet i 2024, hhv. maj for vægtstigmatiseringsprojektet og oktober for strukturel forebyggelse, voksede antallet af besøgende på hjemmesiden, som kommer fra LinkedIn, markant.

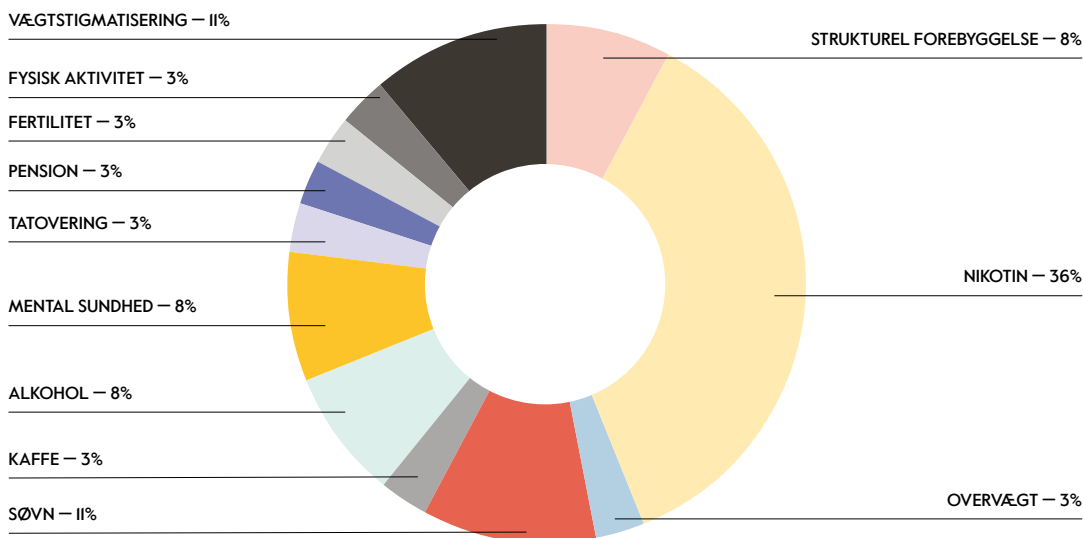


Det er planen, at vi arbejder videre efter LinkedIn-strategien og tilpasser den det fremtidige kommunikationsarbejde.

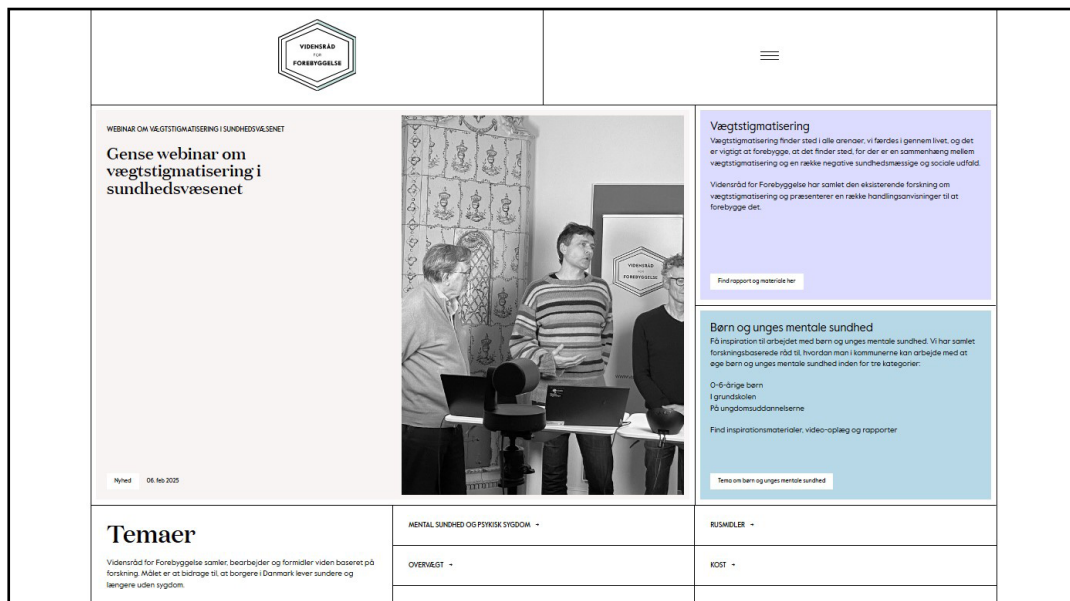
Vidensråd for Forebyggelse i medierne

En stor del af Vidensrådets formidling foregår på konferencer og webinarer, og ved bilaterale møder og præsentationer. Men også gennem medierne. Medieomtale kan medvirke til at sætte et emne på dagsordenen og generere en offentlig debat om emnet. Det øger samtidig sandsynligheden for, at de rette interessenter og ambassadører for vores synspunkter bliver aktiveret og arbejder for, at handlingsanvisningerne i Vidensrådets temarapporter bliver implementeret. Desuden er det vigtigt for os, at Vidensrådets forpersoner, rådsmedlemmer og medlemmer af arbejdsgrupperne, bruges som kilder i medierne, fordi det også medvirker til, at debatten om et givent emne hviler på et evidensbaseret grundlag. Det gælder både de brede medier og fagmedierne.

Nedenfor ses fordelingen af de temaer, som Vidensrådet er omtalt i forbindelse med i 2024.



Hjemmeside



Vidensrådets hjemmeside, vidensraad.dk, er stedet, hvor brugerne får overblikket over temarapporter, rådsmedlemmer, årsberetninger, nyheder og kontaktinformation. Mange interesserede henvender sig direkte til sekretariatet og ønsker at få tilsendt temarapporterne, men de fleste henter dem elektronisk på hjemmesiden

Top-5 over temarapporter, hjemmesidens brugere kom efter i 2024:

1. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24-år
2. Nikotinbrug blandt børn og unge. Konsekvenser og forebyggelse
3. Søvn og Sundhed
4. Vægtstigmatisering
5. Mental sundhed og psykisk sygdom hos 0-9-årige børn

Rapporten om strukturel forebyggelse ligger på 9. pladsen, hvilket kan hænge sammen med, at den først blev udgivet i oktober og derfor har haft kort tid til at opnå flere visninger.

Nyhedsbrev:

Vidensrådet udgiver et nyhedsbrev 3-4 gange om året. Vi har lidt over 1.300 abonnenter af nyhedsbrevet, hvilket er en svag stigning i forhold til sidste år. Nyhedsbrevene har en klik-rate på mellem 16 og 25 %. Det vil sige, at op mod en fjerdedel af modtagerne klikker på et link i nyhedsbrevet, og det er tilfredsstillende sammenlignet med den gennemsnitlige klikrate på nyhedsbreve på tværs af brancher og siger noget om, at vi rammer vores abonnenter med relevant indhold.

Økonomi

Regnskab 2024

I. Januar – 31. december

1.000.000	Trygfonden – Sundhed efter pensionering
2.500.000	Trygfonden – tilskud udvikling
600.000	Lægeforeningen – driftstilskud
1.000.000	Novo Nordisk Fonden – driftstilskud
2.980.698	Overført fra tidligere år

Koordinationsforum

Vidensråd for Forebyggelse arbejder uafhængigt af politiske og kommercielle interesser og kan kun modtage bevillinger, der ikke medfører krav om indflydelse på Vidensrådets arbejde.

Siden 2015 har Vidensråd for Forebyggelse haft et koordinationsforum for større bevillingsgivere, der mødtes fast to gange om året, hvor der orienteres om aktuelle og planlagte aktiviteter.

Fremadrettet vil dette forum blive benævnt Samarbejdsforum, og mødefrekvensen vil være en gang om året i efteråret.

I Vidensråd for Forebyggelses koordinationsforum sidder ved udgangen af 2024:



LÆGEFORENINGEN

TrygFonden

novo nordisk **fonden**

Ny forperson



Ved udgangen af 2024 sagde Vidensrådet farvel til forperson Naja Hulvej Rod. Hun havde siddet på posten i to år og trådte af efter eget ønske.

Naja Hulvej Rod åbnede i efteråret sit eget forskningscenter på Københavns Universitet og måtte lægge alle sine kræfter i den opgave og kunne derfor ikke længere afse den tid, det tager at være forperson i Vidensråd for Forebyggelse.

Janne Tolstrup har været næstforperson sammen med Naja Hulvej Rod i perioden. De trådte tilbage som samlet forpersonskab, men fortsætter begge som menige rådsmedlemmer.

Fra den 1. januar 2025 er det så en ny forperson for Vidensråd for Forebyggelse, der skal tegne Rådet udadtil. Rådsmedlem Berit Lilienthal Heitmann blev indstillet af Lægeforeningen og blev enstemmigt valgt af rådsmedlemmerne som ny forperson på rådsmødet den 12. december.

Hun er professor i ernæringsepidemiologi ved Københavns Universitet og forskningschef ved Parker-instituttet, Frederiksberg Hospital.

”Min vision for Vidensrådets arbejde i de kommende år er at sikre, at vores anbefalinger til enhver tid er solidt forankret i den nyeste og mest robuste evidens. Det er tillige afgørende, at vores arbejde ikke blot informerer, men også inspirerer beslutningstagere og praktikere til handling baseret på dokumenteret viden”, sagde Berit Lilienthal Heitmann efter valget.



Berit Heitmann har været rådsmedlem i Vidensrådet i to år og har siddet med i arbejdsgruppen bag temarapporten om forebyggelse af overvægt hos børn og unge, der udkom i 2021.

I årets løb har Vidensrådet sagt farvel til rådsmedlem, og tidligere næstformand, Bente Klarlund Pedersen. Bente Klarlund var oprindeligt med til at etablere Vidensråd for Forebyggelse i 2011. Hun erstattes af Charlotta Pisinger, professor i tobaksforebyggelse, der trådte ind i rådet i slutningen af året. Charlotta Pisinger har gennem årene været medlem af flere arbejdsgrupper bag Vidensrådets temarapporter om tobak, rygning og nikotin.

“Min vision for Vidensrådets arbejde er at sikre, at vores anbefalinger til enhver tid er solidt forankret i den nyeste og mest robuste evidens, og at vi kan inspirere beslutningstagere og praktikere til handling baseret på dokumenteret viden.”

Berit Lilienthal Heitmann
Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Rådsmedlemmer

Vidensrådets medlemmer er 15 professorer, som alle har ekspertviden inden for forebyggelse og sundhedsfremme. Tilsammen har de en bred og tværfaglig viden om folkesundhed.

Vi har i årets løb både sagt farvel og goddag til rådsmedlemmer, og Vidensrådet består ved årets udgang af følgende:



Berit L Heitmann, forperson

Professor i ernæringsepidemiologi, Parker Institut, Frederiksberg Hospital og Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet. Leder af Enheden for Epidemiologisk Kostforskning.

Primære forskningsområder:

Årsager til og konsekvenser af fedme hos børn og voksne, kostens betydning for sundhed og sygdom, den primære forebyggelse og langsigtede behandling af overvægt og fedme.



Anders Grøntved

Professor i folkesundhed ved Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Fysisk aktivitet, sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme. Digital sundhed.



Anelli Sandbæk

Professor i Almen Medicin ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet og enhedschef ved Steno Diabetes Center Aarhus.

Primære forskningsområder:

Forebyggelse af diabetes og relaterede kroniske sygdomme og følgetilstande hertil, betydning af individuelle, strukturelle, herunder organisatoriske faktorer for at leve et godt liv uden eller med sygdom, modeller til tværsektorielt samarbejde i sundhedsvæsenet.



Charlotta Pisinger

Professor i Tobaks- og nikoteforebyggelse ved Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Tobaks- og nikotinforskning, sundhedsfremme og forebyggelse, særligt den strukturelle og praksisforankrede, kommercielle determinanter for sundhed.



Dorte Gyrd-Hansen

Professor i sundhedsøkonomi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet og leder af Danish Centre for Health Economics, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Sundhedsrelateret adfærdsøkonomi, årsager til ulige adgang til sundhedsydelser, sundhedsprofessionelles adfærd, måling af patient- og borgerpræferencer, økonomisk evaluering og prioritering, effektevaluering.



Inge Tetens

Professor i ernæring og aldring ved Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Betydning af kost og næringsstoffer for sund aldring samt interventionsstudier til bæredygtige ernæringsrelaterede løsninger på sundhedsmæssige udfordringer.



Janne Tolstrup

Professor i epidemiologi ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Livsstilefaktorer (især rygning, alkohol og fysisk aktivitet) betydning for helbred og udvikling af sygdom. Alkohol: forbrug, skader, afhængighed, genetik.



Jens Meldgaard Bruun

Professor i ernæring og overvægt og overlæge på Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital og Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet. Lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt.

Primære forskningsområder:

Svær overvægt, diabetes, ernæring, inflammation og fedtvævsmetabolisme.



Kaare Christensen

Professor i epidemiologi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Menneskets udvikling og aldring, årsager til forskelle i helbred og livslængde, samspillet mellem gener og miljø, kønsforskelle i helbred, livsforløbs studier.



Lars Andersen

Professor i sundt arbejdsliv ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Primære forskningsområder:

Seniorer på arbejdsmarkedet, fysiske krav i arbejdet, psykisk arbejdsmiljø, sundhedsfremme på arbejdspladsen.



Merete Nordentoft

Professor i psykiatri, speciallæge i psykiatri ved Psykiatrisk Center København, Institut for Klinisk Medicin, det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Muligheder for forebyggelse og behandling af psykisk lidelse. Epidemiologiske undersøgelser af risikofaktorer og forløb, overdødelighed, herunder selvmordsrisiko. Undersøgelse af effekten af psykosociale og psykoterapeutiske interventioner for forskellige psykiske lidelser.



Naja Hulvej Rod

Professor i epidemiologi ved Institut for Folkesundhedsvidenskab og leder af Copenhagen Health Complexity Center, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Social ulighed i sundhed, tidlige sociale belastninger, langvarig stress, søvn, digitale medier, kompleksitet, epidemiologiske metoder.



Tine Brink Henriksen

Professor i pædiatri, speciallæge i pædiatri og fagområdeekspert i neonatologi. Leder af Perinatal Epidemiologisk Forskningsenhed, Klinisk Institut, Aarhus Universitet

Primære forskningsområder:

Perinatal epidemiologi, klinisk forskning indenfor graviditet, fødsel og nyfødtes sygdomme samt for tidlig fødsel, og (meget) tidlige eksponeringers betydning for barnets senere sygdomme og helbred.



Zorana Jovanovic Andersen

Professor i miljøepidemiologi, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Primære forskningsområder:

Sundhedseffekter af luftforurening. Samspillet mellem luftforurening og fysisk aktivitet. Sundhedseffekter af trafikstøj og vindmøllestøj. Sundhedseffekter af natarbejde.

Sekretariatet

Vidensrådet betjenes i det daglige af et sekretariat, der har huse i Lægeforeningen på Kristianiagade 12 i København.

Sekretariatet har i det forgangne år fået ny sekretariatsleder, efter at Katrine Finke fik nyt job som direktør i CP Danmark. Den 1. september tiltrådte Kirstine Krogholm som ny sekretariatsleder i Vidensråd for Forebyggelses sekretariat. Med sig ind i jobbet bragte hun et indgående kendskab til Vidensrådet og en lang erfaring med sekretariatsarbejdet, eftersom hun har været en del af sekretariatet, siden Vidensrådet blev etableret i 2011.

Kirstine Krogholm har en kandidat- og forskergrad i Human Ernæring fra DTU og KU.

Sekretariatet bestod ved udgangen af 2024 af:



Kirstine Struntze Krogholm

Sekretariatsleder



Diana Reerman

Fagredaktør



Susanne Vigsø Grøn

Kommunikationsansvarlig



Emma Maria Arnbak Gammelgaard

Studentermedhjælper

Vidensrådets temarapporter

