



Årsberetning 2025

Forord

2025 har været et år med stor faglig aktivitet og en del strategisk arbejde i Vidensråd for Forebyggelse. Begge dele med det overordnede mål at gøre forskningsbaseret viden let tilgængelig for aktører med ansvar for sundhedsfremme og forebyggelse.

I løbet af året har vi arbejdet på at formidle temarapporterne om vægtstigmatisering og strukturel forebyggelse. Særligt viden om strukturel forebyggelse har der været stor efterspørgsel efter i kølvandet på vedtagelsen af Sundhedsreformen, der blandt andet stiller krav om en folkesundhedslov.

Vi har desuden færdiggjort og udgivet en temarapport om luftforurening med fokus på strukturelle forebyggelsestiltag, ligesom vi har arbejdet på en temarapport om sund overgang fra arbejdsliv til pensionsliv. Samtidig har vi igangsat nye projekter om skærmb brug og unges mentale sundhed samt om ulighed i sundhed. Fælles for alle projekterne er ambitionen om at bidrage med et evidensbaseret og anvendeligt vidensgrundlag og handlemuligheder for beslutningstagere, ledere og fagprofessionelle på nationalt, regionalt og kommunalt niveau.

I 2025 har vi desuden færdiggjort et udviklingsarbejde om evidensforståelse og evidensgraduering og samtidig skærpet arbejdet med temarapporterne, herunder vores præsentation af handlemuligheder og formidlingen af rapporterne. Det skal øge transparens, tydelighed og brugbarhed og gøre det lettere at omsætte viden til handling.

Året har desuden budt på ændringer i Vidensrådets sammensætning. Vi har budt velkommen til et nyt rådsmedlem: Ellen Leth Løkkegaard, der er professor i obstetrik og gynækologi og overlæge på Nordsjællands Hospital. Derudover har jeg udpeget Dorte Gyrd-Hansen som næstforperson. Hun har været medlem af rådet siden 2015 og bidrager derfor med et indgående kendskab til Vidensrådets arbejde samt en stor faglig erfaring. Jeg ser meget frem til samarbejdet med dem begge.

Jeg ønsker jer god læselyst med denne årsberetning fra Vidensråd for Forebyggelse!



Berit Lilienthal Heitmann
Forperson

“Forebyggelse er helt central, hvis vi skal højne sundhed og komme folkesygdomme til livs. Men indsatsen skal bygge på solid evidens. Vidensråd for Forebyggelse samler netop grundlaget for dette vigtige arbejde og peger på, hvordan den viden kan omsættes til handling i en dansk kontekst.”

Berit Lilienthal Heitmann

Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Om Vidensråd for Forebyggelse

Vidensråd for Forebyggelse er det eneste uafhængige ekspertråd i Danmark, der har forebyggelse og sundhedsfremme som særligt fokus. Se organisationsdiagram på modsatte side.

Sammensætning

Vidensråd for Forebyggelse består af 15 forskere, som er udpeget af faglige institutioner og selskaber. Hver forsker har sin egen faglige styrke på et felt inden for forebyggelse og sundhedsfremme. Desuden har Sundhedsstyrelsen en observatørpost i Rådet

Uafhængighed

Vidensråd for Forebyggelse arbejder uafhængigt af politiske og kommercielle interesser for, at forebyggelse og sundhedsfremme sker på et evidensbaseret grundlag.

Vision

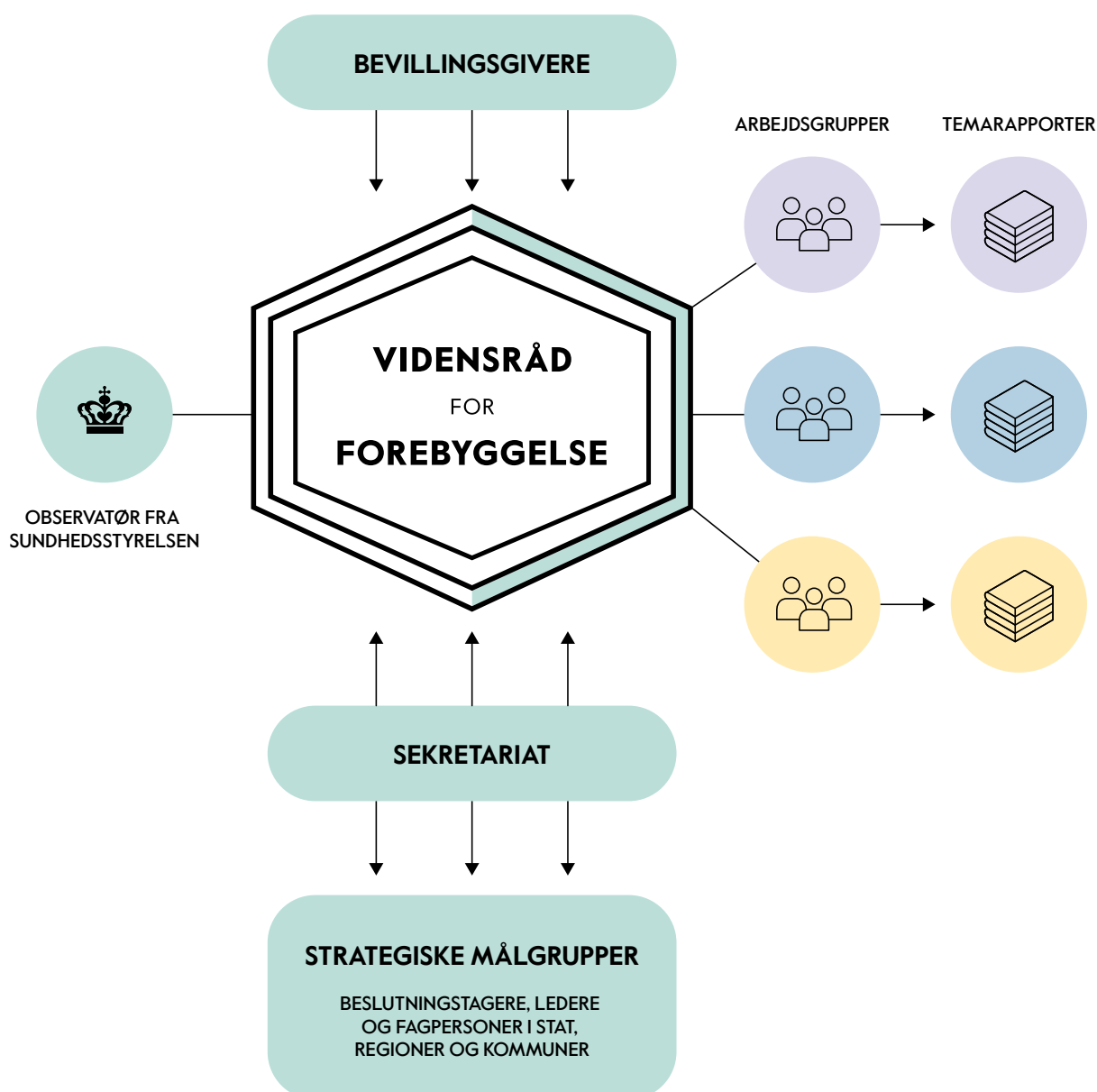
At alle har de bedste rammer for at kunne leve et langt liv med god fysisk og mental sundhed.

Mission

At styrke folkesundheden ved at samle og formidle forskningsviden herom, bidrage med denne viden til samfundsdebatten og rådgive om forskningsbaserede løsninger i politik og praksis.

Vidensrådets organisation

Vidensråd for Forebyggelse finansieres af fonde og foreninger efter et armslængdeprincip. Rådet understøttes af et sekretariat, som også varetager kommunikationen målrettet de strategiske målgrupper.



Strategi 2023-2026



Vidensrådet tager ved indgangen til 2026 hul på det sidste år i den nuværende strategiperiode, der strækker sig over årene 2023-2026.

Temaer

De temaer, som Vidensrådet har besluttet at sætte fokus på i denne fire-årige periode, er:

- Vægt
- Ældres sundhed
- Strukturel forebyggelse
- Ulighed i sundhed
- Luftforurening

Ved udgangen af 2025 kan vi sætte flueben ved alle temaerne, da vi enten har afsluttet temarapporter om dem eller er i gang med det.

Vision, mission og målgrupper

Vidensrådets vision er, at alle skal have de bedste rammer for at kunne leve et langt liv med god fysisk og mental sundhed. Missionen er at bidrage med forskningsviden om sundhedsfremme og forebyggelse til beslutningstagere, ledere og fagprofessionelle på nationalt, regionalt og kommunalt niveau med det formål at understøtte deres beslutninger, implementering af ny praksis og udbredelse af viden, så borgernes sundhed styrkes på et solidt evidensgrundlag.

Produkter og aktiviteter

Vidensrådets kerneprodukt er temarapporterne, som formidler den indsamlede forskningsviden. Konklusionerne fra temarapporterne ligger til grund for alle Vidensrådets kommunikationsaktiviteter som konferencer, webinarer, seminarer, debataktiviteter i medier, kortere sammenfatninger, explainerfilm osv. For at sikre, at budskaberne når længst muligt ud i politik og praksis, samarbejder vi med centrale vidensmæglere som fx Sund By Netværket, Center for Forebyggelse i Praksis under Kommunernes Landsforening, Sundhedsstyrelsen, Lægeforeningen og patientforeninger om at formidle viden videre til vores målgrupper.

Fokus på ulighed i sundhed og strukturel forebyggelse



Vidensrådet har i den nuværende strategiperiode et særligt fokus på ulighed i sundhed og strukturel forebyggelse.

Der er en stor og stigende ulighed i sundhed i Danmark. Den viser sig fx ved en større forekomst af risikofaktorer som højt alkoholforbrug, rygning, fysisk inaktivitet, usunde kostvaner og ensomhed i socialt udsatte grupper og i visse geografiske områder, som samtidig er mere sårbare over for konsekvenserne af disse risikofaktorer.

Vidensrådet har udpeget en arbejdsgruppe, der beskæftiger sig med ulighed i sundhed og mulighederne for at nedbringe den. Derudover sætter vi som udgangspunkt fokus på ulighed i sundhed i alle temarapporter og tilstræber, at vi i det efterfølgende kommunikationsarbejde formidler viden til stat, regioner og kommuner om, hvordan ulighed i sundhed kan nedbringes inden for et givent område.

Forskningen peger på, at nogle af de mest effektive greb til at mindske ulighed i sundhed er at etablere sunde rammer og strukturer i samfundet frem for individrettet forebyggelse. Det er baggrunden for, at Vidensrådet har besluttet at have et særligt strategisk fokus på strukturelle indsatser. I slutningen af 2024 udgav Vidensrådet en temarapport om strukturel forebyggelse, og kommunikationen af denne har fyldt meget i 2025. Mere om dette på side 13.

“Ulighed i sundhed er ikke tilfældig – den er et resultat af de rammer, vi som samfund skaber. Derfor er strukturel forebyggelse en forudsætning for at styrke folkesundheden for alle.”

Berit Lilienthal Heitmann

Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Aktiviteter 2025

Luftforurening



I oktober 2025 udgav Vidensråd for Forebyggelse en temarapport om luftforurening med støtte fra Novo Nordisk Fonden og TrygFonden. Den dokumenterer, at luftforurening øger risikoen for udvikling eller forværring af en lang række lunge-, hjerne- og hjertekarsygdomme og for tidlig død som følge heraf. Rapporten præsenterer de primære kilder til luftforurening i Danmark og konstaterer, at eksponering for luftforurening kun i meget begrænset omfang er et individuelt valg; stort set hele befolkningen er eksponeret for luftforurening i sundhedsskadelige niveauer, og der er derfor ifølge temarapporten behov for en styrket strukturel forebyggelse målrettet luftforurening.

Udgivelsen af rapporten blev fulgt op af en målrettet kommunikationsindsats. Ved lanceringen udsendte Ritzau et telegram, som blev bragt i en lang række landsdækkende og regionale medier og sikrede bred mediedækning af rapportens hovedbudskaber. Desuden bragte Altinget en kronik af rapportens forfattere, ligesom Vidensrådets forperson, Berit L. Heitmann, har haft en klumme i magasinet Helse om rapporten. Den 30. oktober afviklede vi en virtuel Morning Talk, hvor rapportens hovedkonklusioner blev præsenteret for omkring 50 deltagere, og arbejdsgruppen har desuden præsenteret rapporten ved et valgkampsmøde om luftforurening i Tårnby Kommune og for en ekspertgruppe, der arbejder med sundhed og luftforurening i Københavns Kommune. Derudover har Vidensrådet i månederne efter lanceringen af temarapporten gennemført en kommunikationskampagne på LinkedIn.

Samlet set har rapporten og kommunikationsindsatsen bidraget til at styrke opmærksomheden på luftforurening som et centralt forebyggelsestema i politiske og faglige kredse. Kommunikationsindsatsen fortsætter yderligere ind i 2026.

Arbejdsgruppen

- Zorana Andersen (forperson for arbejdsgruppen)
- Steffen Loft
- Marie Petersen

Luftforurening

Sundhedskonsekvenser og strukturel forebyggelse



Strukturel forebyggelse



I efteråret 2024 udgav Vidensråd for Forebyggelse en temarapport om strukturel forebyggelse med fokus på KRAM-faktorerne: Kost, tobak og nikotin, alkohol og fysisk aktivitet. Projektet var støttet af TrygFonden. Allerede ved lanceringen af rapporten var der stor interesse for den, og kommunikationsindsatsen målrettet både politiske beslutningstagere, centrale myndigheder, interesseorganisationer og fagprofessionelle har været omfattende gennem hele 2025.

Rapportens hovedbudskaber og handleanvisninger er blevet formidlet gennem en kombination af oplæg på konferencer og møder, medieomtale samt omtale på de sociale medier. Arbejdsgruppen bag rapporten og sekretariatet har præsenteret rapporten i en lang række centrale fora, herunder i ministerier, styrelser, politiske udvalg, regioner, kommuner og faglige netværk samt på nationale og nordiske konferencer. Derudover har rapporten været genstand for betydelig mediedækning i form af artikler og debatindlæg, ligesom den er blevet formidlet bredt via Vidensrådets nyhedsbrev og LinkedIn-profil.

Kommunikationsindsatsen har haft til formål at styrke forståelsen af strukturel forebyggelse som et centralt redskab til at fremme folkesundhed og reducere ulighed i sundhed. Derudover har der været et formål om at bidrage til at etablere et fælles sprog på tværs af sektorer og fagområder, så samarbejdet forbedres, hvilket er helt nødvendigt for at implementere en styrket strukturel forebyggelsesindsats.

Rapporten udkom i efteråret 2024 samtidig med regeringens præsentation af Sundhedsstrukturreformen, der blandt andet stiller krav om implementering af en folkesundhedslov. Sammenfaldet har formentlig bidraget væsentligt til den store efterspørgsel, som i 2025 har ført til, at rapporten er blevet trykt i et 2. oplag.

Arbejdsgruppen

- Naja Hulvej Rod (forperson)
- Lotus Sofie Bast
- Finn Diderichsen
- Anders Grøntved
- Dorte Gyrd-Hansen
- Charlotta Pisinger
- Morten Hulvej Rod
- Jasper Schipperijn
- Inge Tetens
- Ulla Toft
- Janne Tolstrup

Strukturel forebyggelse

Med fokus på kost, tobak og nikotin, alkohol og fysisk aktivitet



Vægtstigmatisering



I maj 2024 udgav Vidensrådet en [temarapport om vægtstigmatisering](#) med støtte fra Novo Nordisk Fonden, og kommunikationen af dens konklusioner er fortsat ind i 2025.

Rapporten konkluderer, at vægtstigmatisering finder sted i alle arenaer, vi færdes i, herunder de nære relationer, daginstitutioner, skoler, uddannelsesinstitutioner, i sundhedsvæsenet, på arbejdsmarkedet og i medierne. Stigmatisering på grund af høj vægt er associeret med lavt selvværd, ensomhed, forstyrret spisning og mange andre udfald. Derfor er det vigtigt at forebygge vægtstigmatisering, og rapporten præsenterer en række muligheder for det.

I forlængelse af rapportens udgivelse har Vidensrådet også i 2025 haft fokus på kommunikation af rapportens hovedbudskaber. I januar afviklede Vidensrådet i samarbejde med Lægeforeningen et [webinar om vægtstigmatisering i sundhedsvæsenet](#), hvor rapportens centrale konklusioner blev formidlet til Lægeforeningens medlemmer. Webinaret satte fokus på, hvordan vægtstigmatisering kan komme til udtryk i mødet mellem borger og sundhedsvæsen, og hvilke forebyggelsestiltag der kan medvirke til at nedbringe vægtstigmatisering i sundhedsvæsenet.

Vidensrådets forperson, Berit L. Heitmann havde i maj 2025 en [klumme i magasinet Helse om rapportens konklusioner](#). Herudover er der udviklet tre plakater med fokus på vægtstigmatisering blandt børn og unge, som er blevet markedsført ved en kampagne på LinkedIn. Rapportens pointer er dertil løbende blevet formidlet via Vidensrådets LinkedIn-profil og nyhedsbrev.

Det overordnede mål med kommunikationsaktiviteterne har været at øge viden om vægtudvikling og øge viden om de negative konsekvenser af vægtstigmatisering. Dette afspejler en af temarapportens konklusioner, som er, at øget viden er vejen frem, hvis vi vil reducere stigmatisering.

Arbejdsgruppen

- Janne Tolstrup (forperson for arbejdsgruppen)
- Pernille Andreassen
- Maja Bramming
- Lene Bull Christiansen
- Anna Paldam Folker
- Sigrid Bjerger Gribsholt
- Rasmus Køster-Rasmussen
- Lene Meyer

Vægtstigmatisering

Forekomst, betydninger og forebyggelsespotentialer



Plakater



Sund overgang fra arbejdsliv til pension



I 2025 har en arbejdsgruppe nedsat af Vidensråd for Forebyggelse arbejdet med temaet sund overgang fra arbejdsliv til pensionsliv med støtte fra TrygFonden. Arbejdet munder ud i en temarapport, der udkommer i 2026.

Arbejdsgruppen har gennemgået forskningslitteraturen om hhv. fysisk og mental helbredstilstand og sundhedsadfærd ved overgangen fra arbejdsliv til pensionsliv, målt på følgende faktorer: Kost, rygning og nikotin, alkohol, fysisk aktivitet og sociale relationer.

Temarapporten vil derudover beskrive social ulighed i forhold til helbredstilstand, sundhedsadfærd og sociale relationer og pege på muligheder for sundhedsfremme og forebyggelse omkring overgang fra arbejdsliv til pensionsliv.

Arbejdsgruppen

- Lars L. Andersen (forperson for arbejdsgruppen)
- Kaare Christensen
- Dorte Gyrd-Hansen
- Aske Juul Lassen
- Charlotte Juul Nilsson
- Inge Tetens

Skærmbrug og mental sundhed hos unge



Vidensråd for Forebyggelse nedsatte i 2025 en arbejdsgruppe, der arbejder med temaet skærmbrug og unges mentale sundhed.

Arbejdsgruppen analyserer og sammenfatter forskningslitteraturen i en temarapport, der beskriver unges skærmforbrug og de faktorer, der påvirker forbrugsmønstret. Derudover belyses sammenhængen mellem skærmbrug og mental sundhed, herunder både gavnlige og skadelige effekter, og de bagvedliggende mekanismer. Temarapporten vil desuden pege på forebyggelsesmuligheder og inkludere et kapitel om ulighed i skærmforbrug og ulighed i konsekvenserne af skærmbrug.

Projektet gennemføres i et særligt samarbejde med Sundhedsstyrelsen. Det betyder, at der i projektet er ekstra ressourcer til at udarbejde en specifik systematisk litteraturgennemgang og metaanalyse af eksisterende forskning om den mulige årsags-sammenhæng mellem skærmbrug og mental sundhed hos unge. Temarapporten ventes udgivet i efteråret 2026.

Arbejdsgruppen

- Anders Grøntved (forperson for arbejdsgruppen)
- Susan Andersen
- Mette Falkenberg Krantz
- Katrine Rich Madsen
- Merete Nordentoft
- Jesper Schmidt-Persson
- Anne Mette Thorhauge
- Janne Tolstrup

“Vi mangler forskningsbaseret viden om sammenhængen mellem unges skærmbrug og mental sundhed. Det bidrager Vidensrådet til med denne rapport”

Berit Lilienthal Heitmann

Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Skærpede arbejdsgange, evidens og kommunikation



En ekstern evaluering gennemført i 2023 identificerede et udviklingspotentiale i flere led af arbejdet med temarapporterne og kommunikationen. I 2023-2025 har Vidensråd for Forebyggelse derfor, med støtte fra TrygFonden, gennemført et udviklingsprojekt, der har styrket henholdsvis de interne arbejdsgange i arbejdet med temarapporterne og kommunikationsindsatsen.

Vi har skærpet rapportskabelonen, som udstikker rammerne og dispositionen for vores temarapporter, så den endnu tydeligere kobler evidensgrundlag, hovedkonklusioner og handlemuligheder og sikrer, at vores strategiske fokusområder: Ulighed i sundhed og strukturel forebyggelse, indgår i alle temarapporter. Desuden sikres en øget genkendelighed fra rapport til rapport.

Et andet centralt indsatsområde i 2025 har været arbejdet med at skærpe Vidensrådets fælles forståelse af, hvordan vi definerer og anvender evidens i det praktiske arbejde med temarapporterne. Gennem flere rådsmøder og interne drøftelser er evidensforståelse og evidensgraduering blevet præciseret med øget fokus på transparens, tydelighed og konsistens i vurderingen af den videnskabelige litteratur i temarapporterne.

Samtidig har Vidensrådet udviklet den måde, vi præsenterer handlemuligheder i vores temarapporter. Målet har været at styrke anvendeligheden af rapporternes handlemuligheder i politik og praksis, uden at gå på kompromis med evidensen på området.

Derudover har vi udviklet et fast kommunikationskit omkring udgivelsen af hver ny temarapport, som består af:

- En pressemeddelelse
- En kort sammenfatning af rapportens hovedkonklusioner
- Et mediasamarbejde omkring lancering
- En kronik eller debatindlæg
- En virtuel præsentation, som vi kalder en Morning Talk
- En målrettet LinkedIn-indsats.

Det faste kommunikationskit bidrager til en mere ensartet formidling af rapporternes hovedbudskaber, og fordi vi arbejder med faste formater fra gang til gang, bliver vi løbende skarpere på de enkelte elementer af kommunikationskittet, ligesom samarbejdet med faste vidensmæglere som fx KL's Center for Forebyggelse i Praksis og Sund By Netværket er blevet styrket gennem en mere fast kontakt. Erfaringerne fra 2025 viser, at kittet således bidrager til en mere effektiv arbejdsproces i sekretariatet.

Nye forpersoner og nyt rådsmedlem

Ved udgangen af 2024 fratrådte forperson Naja Hulvej Rod og næstforperson Janne Tolstrup. De er begge fortsat medlemmer af Vidensrådet.

I overgangen fra 2024-2025 overgik forpersonposten til tidligere rådsmedlem Berit L. Heitmann. Hun er professor i ernæringsepidemiologi ved Københavns Universitet og forskningschef ved Parker-instituttet, Frederiksberg Hospital.

Per 1. juli 2025 udpegede hun Dorte Gyrd-Hansen som næstforperson. Dorte Gyrd-Hansen er professor i sundhedsøkonomi ved Syddansk Universitet, leder af Dansk Center for Sundhedsøkonomi og har været medlem af Vidensrådet siden 2015.



“Jeg glæder mig til at tage skridtet videre og indtage en mere overordnet rolle i Vidensrådet, hvor jeg i højere grad skal repræsentere rådet udadtil mere bredt end på den enkelte rapport eller det enkelte tema. Det, synes jeg, er en spændende udfordring ... Noget af det, jeg synes er Vidensrådets allerstørste styrke, er, at vi bidrager til at skabe et vidensbaseret grundlag for prioritering på forebyggelsesområdet, så vi bruger ressourcerne der, hvor der er evidens for god effekt.”

Vidensrådet har også budt velkommen til et nyt rådsmedlem, Ellen Leth Løkkegaard, som er professor i obstetrik og gynækologi og overlæge på Nordsjællands Hospital. Hun indtrådte i en plads i Vidensrådet, der har været vakant i en periode, og Rådet er derfor nu igen fuldtalligt med 15 rådsmedlemmer.



“Jeg går ind i Vidensrådet med ønsket om at bidrage med teoretisk og klinisk erfaring specifikt inden for kvinders sundhed. Som gynækolog beskæftiger jeg mig meget med sundhedsfremme og forebyggelse, ligesom jeg deltager i arbejdet med nationale guidelines”

Ellen Leth Løkkegaard har mere end 25 års erfaring inden for klinisk forskning med fokus på menopause, hormonel prævention, igangsættelse af fødsel, graviditetsrelaterede sygdomme og fysisk aktivitet.

“Min vision for Vidensrådets arbejde i de kommende år er at sikre, at vores anbefalinger til enhver tid er solidt forankret i den nyeste og mest robuste evidens.”



Berit Lilienthal Heitmann
Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Rådets arbejde i korte ord og tal

Aktiviteter

OPLÆG PÅ KONFERENCER ELLER BILATERALE MØDER

13

MØDER MED SAMARBEJDSPARTNERE, REPRÆSENTANTER FOR DE STRATEGISKE MÅLGRUPPER, ALLIANCER OG NETVÆRK

+15

FORETRÆDER FOR FOLKETINGETS SUNDHEDSUDVALG

01

Kommunikationsprodukter

TEMARAPPORTER

01

EXPLAINERFILM

01

TWO-PAGERE

03

WEBINARER

03

KLUMMER/DEBATINDLÆG

06

PLAKATER

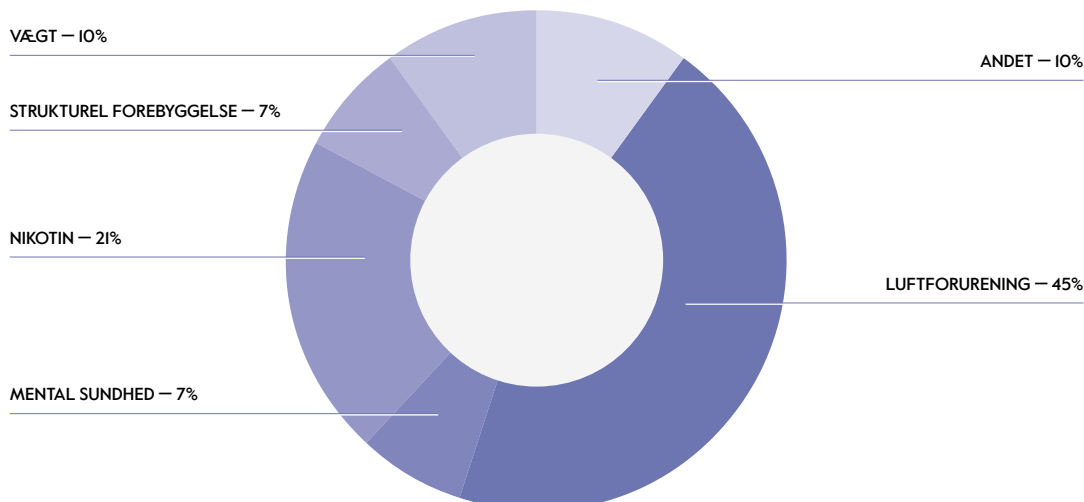
03

Der er afholdt **11** møder i arbejdsgrupperne

Der er afholdt **4** rådsmøder

Omtale i medier inddelt efter tema

Nedenfor ses fordelingen af de temaer som vidensrådet er omtalt i forbindelse med i 2025



Mest downloadede rapporter

- 1 **Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24**
Udgivet: November 2020
Downloads: 1.396
- 2 **Nikotinbrug blandt børn og unge**
Udgivet: November 2022
Downloads: 798
- 3 **Søvn og sundhed**
Udgivet: Juni 2015
Downloads: 711
- 4 **Vægtstigmatisering**
Udgivet: Maj 2024
Downloads: 692
- 5 **Strukturel forebyggelse**
Udgivet: Oktober 2024
Downloads: 556

Trafik på vidensraad.dk

37.800

unikke besøgende

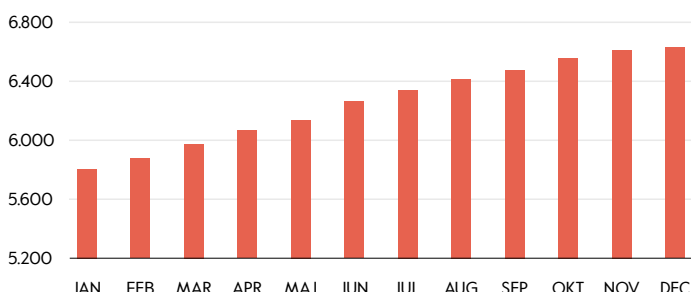
Hver person tælles kun én gang, uanset hvor mange gange, de besøger siden

Nyhedsbrev

6 nyhedsbreve
1.394 abonnenter

LinkedIn

UDVIKLING I ANTAL FØLGERE PÅ LINKEDIN



ANTAL FØLGERE

6.632

ANTAL NYE FØLGERE

919

ANTAL OPSLAG

124

Hvem følger os på LinkedIn?

OFFENTLIGE MYNDIGHEDER — 1.055 (15,6%)

NGO'ER — 275 (4,1%)

HOSPITALER OG SUNDHEDSPLEJE — 515 (7,6%)

OFFENTLIG POLITIK — 263 (3,9%)

FORSKNING — 514 (7,6%)

POLITISKE ORGANISATIONER — 248 (3,7%)

CIVILE OG SOCIALE ORGANISATIONER — 467 (6,9%)

FORSKNING INDEN FOR BIOTEKNOLOGI — 161 (2,4%)

HØJERE UDDANNELSE — 407 (6%)

SUNDHEDSVÆSEN — 143 (2,1%)

HOSPITALER — 354 (5,2%)

MENTAL SUNDHED — 132 (2%)

WELLNESS- OG FITNESS — 302 (4,5%)

LÆGEPRAKSISSER — 98 (1,4%)

Samarbejdsforum

Vidensråd for Forebyggelse arbejder uafhængigt af politiske og kommercielle interesser og kan kun modtage bevillinger, der ikke medfører krav om indflydelse på Vidensrådets arbejde.

I 2025 har finansieringen af Vidensrådet bygget på bevillinger fra TrygFonden, Novo Nordisk Fonden og Center for Sundt Liv og Trivsel, mens Lægeforeningen bistår med lokaler samt administrative ressourcer som IT, HR-hjælp og kontorarbejdspladser. Disse store bevillingsgivere samles en gang om året til et samarbejds-møde, hvor der orienteres om aktuelle og planlagte aktiviteter, strategi, økonomi, og hvor der er en generel drøftelse af tendenser på forebyggelsesområdet.



LÆGEFORENINGEN

TrygFonden

CENTER FOR
**SUNDT
LIV &
TRIVSEL**

novo nordisk **fonden**

Økonomi

Regnskab 2025

I. Januar – 31. december

Indtægter	Note	kr.
TrygFonden – Sundhed efter pensionering	1	0
TrygFonden	2	2.000.000
TrygFonden – tilskud udviklingsprojekt	-	0
Lægeforeningen – drifttilskud	-	600.000
Novo Nordisk Fonden – drifttilskud	3	250.000
Center for Sundt Liv og Trivsel	4	0
Sundhedsstyrelsen	5	370.000
Indtægter Copydan	-	3.052
Overførte midler fra tidligere år	6	2.129.296

Rådsmedlemmer

Vidensrådets medlemmer er 15 professorer, som alle har ekspertviden inden for forebyggelse og sundhedsfremme. Tilsammen har de en bred og tværfaglig viden om folkesundhed.

Vi har i årets løb både sagt farvel og goddag til rådsmedlemmer, og Vidensrådet består ved årets udgang af følgende:



Berit L Heitmann, forperson

Professor i ernæringsepidemiologi ved Institut for Folkesundhed, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Årsager til og konsekvenser af fedme hos børn og voksne, kostens betydning for sundhed og sygdom, den primære forebyggelse og langsigtede behandling af overvægt og fedme.



Dorte Gyrd-Hansen, næstforperson

Professor i sundhedsøkonomi ved Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Sundhedsrelateret adfærdsøkonomi, årsager til ulige adgang til sundhedsydelser, sundhedsprofessionelles adfærd, måling af patient- og borgerpræferencer, økonomisk evaluering og prioritering samt effektevaluering.



Anders Grøntved

Professor i fysisk aktivitet og epidemiologi ved Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Fysisk aktivitet, sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme og digital sundhed.



Anelli Sandbæk

Professor i almen medicin ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Primære forskningsområder:

Forebyggelse af diabetes og relaterede kroniske sygdomme og følgetilstande, betydning af individuelle, strukturelle, herunder organisatoriske faktorer for at leve et godt liv uden eller med sygdom, modeller til tværsektorielt samarbejde i sundhedsvæsenet.



Charlotta Pisinger

Professor i tobaks- og nikotinforesbyggelse ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Tobaks- og nikotinforskning, sundhedsfremme og forebyggelse, særligt den strukturelle og praksisforankrede og kommercielle determinanter for sundhed.



Ellen Christine Leth Løkkegaard

Professor i gynækologi og obstetrik ved Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Betydning af interventioner i kvinders liv: Hormonelle, i graviditeten og operative.



Inge Tetens

Professor i ernæring og aldring ved Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Betydning af kost og næringsstoffer for sund aldring samt interventionsstudier til bæredygtige ernæringsrelaterede løsninger på sundhedsmæssige udfordringer.



Janne Tolstrup

Professor i epidemiologi ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Livsstileksfaktorer (især rygning, alkohol og fysisk aktivitet) betydning for helbred og udvikling af sygdom. Forbrug, skader, afhængighed og genetik ift. alkohol.



Jens Meldgaard Bruun

Professor i ernæring og overvægt ved Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet.

Primære forskningsområder:

Svær overvægt, diabetes, ernæring, inflammation og fedtvævsmetabolisme.



Kaare Christensen

Professor i epidemiologi ved Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Menneskets udvikling og aldring, årsager til forskelle i helbred og livslængde, samspillet mellem gener og miljø, kønsforskelle i helbred og livsforløbsstudier.



Lars Louis Andersen

Professor i sundt arbejdsliv ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Primære forskningsområder:

Seniorer på arbejdsmarkedet, fysiske krav i arbejdet, psykisk arbejdsmiljø og sundhedsfremme på arbejdspladsen.



Merete Nordentoft

Professor i psykiatri ved Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Muligheder for forebyggelse og behandling af psykisk lidelse. Epidemiologiske undersøgelser af risikofaktorer og forløb, overdødelighed, herunder selvmordsrisiko. Undersøgelse af effekten af psykosociale og psykoterapeutiske interventioner for forskellige psykiske lidelser.



Naja Hulvej Rod

Professor i epidemiologi ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Social ulighed i sundhed, tidlige sociale belastninger, langvarig stress, søvn, digitale medier, kompleksitet, epidemiologiske metoder.



Tine Brink Henriksen

Professor i pædiatri ved Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet.

Primære forskningsområder:

Perinatal epidemiologi, dvs. klinisk forskning indenfor graviditet, fødsel og nyfødtes sygdomme samt for tidlig fødsel, og (meget) tidlige eksponeringers betydning for barnets senere sygdomme og helbred.



Zorana Jovanovic Andersen

Professor i miljøepidemiologi ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Sundhedseffekter af luftforurening. Samspillet mellem luftforurening og fysisk aktivitet. Sundhedseffekter af trafikstøj og vindmøllestøj. Sundhedseffekter af natarbejde.

Sekretariatet

Vidensrådet betjenes i det daglige af et sekretariat, der har huse i Lægeforeningen på Kristianiagade 12 i København Ø.

Sekretariatet bestod ved udgangen af 2025 af:



Kirstine Struntze Krogholm

Sekretariatsleder, cand.scient og ph.d. i Human Ernæring



Diana Reerman

Chefkonsulent, cand.scient.san.publ



Susanne Vigsø Grøn

Kommunikationsansvarlig, journalist



Nicole Milwertz Johnsen

Studertermedhjælper, stud.cand.scient.san, på barsel



Emma Maria Arnbak Gammelgaard

Studertermedhjælper, stud.cand.scient.san.publ

Vidensrådets temarapporter

