



## REFERAT AF MØDE I VIDENSRÅD FOR FOREBYGGELSE 13. SEPTEMBER 2012

**Til stede:** Morten Grønbæk (formand og mødeleder), Bente Klarlund Pedersen (næstformand), Christian Mølgaard, Ewa Roos, Karina Marietta Nielsen, Kim Overvad, Kjeld Hermansen, Kristian Overgaard, Merete Nordentoft, Mogens Lytken Larsen, Pernille Due, Peter Lange og Philippe Grandjean.

Anna Paldam fra Sundhedsstyrelsen deltog som stedfortræder for Jette Jul Bruun.

**Fra sekretariatet:** Mette Lolk Hanak, Siff Malue Nielsen, Kirstine Krogholm og Eva Baadsgaard (referent).

**Afbud:** Merete Nordentoft og Jette Jul Bruun.

### 1. Velkomst og status

Formanden bød velkommen til det sjette rådsmøde. Han gennemgik mødets dagsorden og orienterede om nyt siden sidst: Offentliggørelse af rapporten om tobaksafgifter 25. juni. Vidensrådet er igen høringspart på fire nye kommunale forebyggelsespakker fra Sundhedsstyrelsen. Konferencen "Sundhed og adfærd" i Dansk Design Center 11. oktober er åben for tilmeldinger. Dansk Folkeparti holder en forebyggelseskonference på Christiansborg 1. november med indlæg fra bl.a. Morten Grønbæk.

Sekretariatet orienterede om presseomtale i relation til rådet og de seneste rapporter.

### 2. Kort opfølgning på lancering af rapporten "Stillesiddende adfærd - en helbredsrisiko?"

Der blev orienteret om forløbet af lanceringen af rapporten. Rapporten blev omtalt i over 30 forskellige medier og affødte en markant stigning i besøg på Vidensrådets hjemmeside. I de fleste omtaler af rapporten var der fokus på arbejdspladsen.

Strategien med solohistorie i en enkelt avis blev kort drøftet, og videoen med præsentation af rapportens resultater blev vist.

### 3. Kort status fra arbejdsgrupperne

a. **Seksualitet og sundhed.** Arbejdsgruppen har et afsluttende møde 28. september, og rapporten lanceres på et temamøde i Lægeforeningen 29. oktober kl. 14 - 17 med bl.a. en paneldebat med deltagelse af Sophie Hæstorp Andersen (sundhedsordfører for S) og Else Smith fra Sundhedsstyrelsen.

b. **Overvægt og vægttab.** Arbejdsgruppen har netop holdt møde og lagt en plan for færdiggørelse af rapporten.

c. **Forebyggelse af muskel-skeletsygdomme.** Arbejdsgruppe og tidsplan er på plads, og rapporten forventes færdig i marts 2013. Arbejdsgruppen foreslår at sammenligne med andre kroniske sygdomme som fx kardiovaskulære sygdomme og den præventive behandling af disse.



d. **Mental sundhed hos unge.** Arbejdsgruppen består i første omgang af Pernille Due, Finn Diderichsen, Anneli Sandbæk og Merete Nordentoft fra rådet. Første møde er 30. oktober, hvor gruppen vil tage stilling til, hvilke eksterne forskere der skal inddrages.

e. **Effekter af livsstilsinterventioner blandt psykisk syge.** 1. udkast til rapporten er ved at være klar. Farmakoterapi indgår kun i forhold til rygning.

Sundhedsstyrelsen gjorde opmærksom på regeringens udvalg om psykiatri og foreslog, at Vidensrådet at orienterer udvalget om rådets arbejde med psykisk syges sundhedsadfærd og unges mentale sundhed.

#### 4. Arbejdsplan 2013 - prioritering af emner

Sekretariatet orienterede om præmisserne og processen, som foregik i grupper og tog udgangspunkt i rådets bruttoemneliste. Grupperne blev bedt om at vælge 4 - 6 emner og prioritere to af dem i forhold til Vidensrådets udvælgelseskriterier.

Inden processen kom der nye forslag til emner: nudging, evidenskriterier, sekundær forebyggelse (bl.a. medicinadhærens), ikke-ioniserende stråling (wifi, mobiltlf.)

Grupperne prioriterede disse emner til arbejdsplanen:

Gruppe 1: 1) Sundhedskonsekvenser af strukturændringer på trafikområdet  
2) Ekstrem træning / maraton  
3) Søvn/søvnbesvær

Gruppe 2: 1) Frugt og grønt  
2) Luftforurening

Gruppe 3: 1) Søvn  
2) Tatoveringer

Gruppe 4: 1) Søvn  
2) Sundhedstjek / forebyggende helbredssamtale

Formanden takkede for forslagene, som formandskab og sekretariat vil gennemgå med henblik på næste års arbejdsplan.

*Komplet liste over udvalgte emner med kommentarer findes i særskilt bilag til dette referat.*

#### 5. Evidensvurdering og -angivelse i rapporter fra Vidensrådet

Sekretariatet redegjorde for det hensigtsmæssigt i at finde en ensretning i Vidensrådets rapporter ved at anvende samme type evidensinddeling og formulere en standardtekst, som kan indgå i rapporterne fremadrettet. Der bør desuden laves en vejledning i litteratursøgning og -anvendelse til arbejdsgrupperne. Emnet skal muligvis behandles selvstændigt på et halvdagsmøde eller i en mindre rapport.

Ph.d.-studerende ved KU Ole Nørgaard fortalte om de mest anvendte og internationalt anerkendte



evidensinddelingsmodeller og metoder til kvalitetsvurdering af reviews. GRADE-systemet er umiddelbart det mest anvendelige til Vidensrådets arbejde. Ole Nørgaard pointerede, at det er altafgørende, at man skriver, hvad man gør, når man laver litteratursøgning, og samtidig forklarer, hvorfor noget litteratur er udeladt.

Rådet var meget enig, og der var stor interesse for emnet.

Det blev drøftet, hvordan emnet skal gribes an i Vidensrådet. Først og fremmest skal man nå frem til nogle principper og retningslinjer for Vidensrådets arbejde. GRADE-systemet ville være et godt udgangspunkt, men forudsætter en systematisk litteraturgennemgang. Alternativt kan man lade sig inspirere af GRADE.

Sekretariatet vil i samarbejde med formandskabet komme med et udspil til det videre arbejde med en standard for evidensvurdering og litteratursøgning.

#### **6. Rådets tilbagemeldinger på rapporter**

Sekretariatet vil meget gerne have tilmeldinger fra alle rådsmedlemmer på de rapporter, der bliver sendt til gennemsyn. Hvis man ikke har kommentarer, bedes dette oplyst.

#### **7. Eventuelt**

Der var en drøftelse af rådets potentiale i forhold til mere kontroversielle udmeldinger og rådets muligheder for at kommentere og debattere aktuelle emner uden at komme i konflikt med rådets fokus på viden og evidens.

Formanden takkede rådet for et rigtig godt møde og ønskede på gensyn 6. december.