



## REFERAT AF MØDE I VIDENSRÅD FOR FOREBYGGELSE 19. JUNI 2014

**Til stede:** Morten Grønbæk (formand og mødeleder), Bente Klarlund Pedersen, Christian Mølgaard, Ewa Roos, Finn Diderichsen, Inge Tetens, Jette Jul Bruun, Kjeld Hermansen, Kristian Overgaard, Mogens Lytken Larsen, Pernille Due og Philippe Grandjean.

**Fra sekretariatet:** Peter Aagaard og Kirstine Krogholm (referent).

**Afbud:** Anneli Sandbæk, Kim Overvad og Peter Lange.

**Kom ikke:** Merete Nordentoft.

### 1. Velkomst og siden sidst

Formanden bød velkommen og orienterede om nyt siden sidst: Om vellykket offentliggørelse af Vidensrådets rapport om Supermotionisme d. 17. maj 2014, om debattmøde i Lægefagligt Forum om forebyggelse af muskel- og ledsygdomme (Ewa Ross), om netværksmøde om overvægt og væggtab for kontaktsygeplejersker i Region Midt (Kim Overvad), om netværksmøde om supermotionisme, i Netværk for Fysisk aktivitet og Helbred (Peter Aagaard), om kronik af Finn Diderichsen (Det begynder i børnehaven, Weekendavisen), om debatindlæg af Ewa Roos (Atrose er vor tids store folkesygdom, Jyllands Posten), om debatindlæg af Morten Grønbæk (Professor: husk nydelsen, når du lever sundt, Politiken), og om Vidensrådets aktiviteter på Folkemødet Bornholm hvor Pernille Due, Finn Diderichsen og Morten Grønbæk deltog i Vidensrådet eget arrangement om Børn og unges mentale helbred, og hvor Morten Grønbæk deltog i yderlig fem arrangementer som formand for Vidensråd for Forebyggelse (Skat på tobak: Hvor går grænsen?, Natur- og Sundhedspolitisk Morgenløb, Komiteen for Sundhedsoplysning 50 års fødselsdag, Sundheds topmøde og Hvem har ansvaret for forebyggelsen).

Status for sekretariatet er, at Kirstine Krogholm og Peter Aagaard er blevet forlænget til og med udgangen af oktober 2018 og at Peter Aagaard har fået forlænget sin konstituering som sekretariatschef frem til d. 31. oktober 2014. Siff Nielsen er ikke blevet forlænget og stopper d. 31. juli 2014. Vidensrådets strategi for perioden 2014-2018 er i øjeblikket

under udvikling i samarbejde med Koordinationsforum. Når den nye strategi ligger klar vil mulighederne for at ansætte en ny medarbejder med kommunikationskompetencer i sekretariatet, blive undersøgt.

Alle rådsmedlemmer har takket ja til at blive forlænget til og med udgangen af 2014. I slutningen af 2014 vil der foregå en proces med udpegning af Vidensrådets formandskab og rådsmedlemmer for den kommende periode. Formandskabet udpeges af Koordinationsforum.

Formandskabet og Bente Hyldahl har afholdt møder med Nordeafonden, Rockwoolfonden og Ministeriet for sundhed og forebyggelse for at undersøge mulighederne for supplerende finansiering til Vidensrådet. Morten har et opfølgende møde med Nordeafonden den 27. juni mhp. nærmere afklaring. Mødet med Rockwoolfonden har inspireret til yderligere strategiudvikling, mhp. at imødekomme udfordringerne med fondsansøgninger. I Ministeriet for sundhed og forebyggelse har ministeren ingen ønsker om at indgå et samarbejde med Vidensrådet.

Jette Jul Bruun orienterede om Sundhedsstyrelsens seneste ministermøde hvoraf det bl.a. fremgik, at ministeren er optaget af, at fokusere sygdomsforebyggelsen mod dem der gerne selv vil, og også er optaget af håndteringen af kroniske syge. Derudover er Sundhedsstyrelse i samarbejde med en række eksperter i færd med at vurdere de ansøgninger (70 stk), der er kommet til Partnerskabspuljen. Der forventes en ministergodkendelse af disse ansøgninger inden sommerferien.

## 2. Kort status på projekter og aktiviteter

*Børn og unges mentale helbred.* Pernille Due orienterede om, at der i øjeblikket arbejdes på at indarbejde de høringskommentarer, som rapporten har fået, og at lanceringen af rapporten, grundet den kommende sommerferie, udskydes til omkring 1. september 2014.

*Søvn og sundhed.* Kirstine Krogholm orienterede om, at arbejdet med rapporten fortsat er på stand by, men at arbejdet vil blive genoptaget efter sommerferien.

*Cannabis - forbrug, misbrug og sundhedskonsekvenser.* Kirstine Krogholm oplyste om, at rapportudkastet nu er færdigt, og at der i øjeblikket arbejdes på rapportens samlede konklusion. Rapporten planlægges at blive sent i høring

umiddelbart efter sommerferien, og lanceringen forventes derfor at kunne foregå til efteråret 2014.

*Håndbog i sund formidling.* Peter Aagaard oplyste at håndbogen er færdig og blive offentliggjort d. 26 eller 27. juni 2014 i samarbejde med Ugeskrift for Læger og Videnskab.dk.

### 3. Genoptryk af rapporter

Morten Grønæk orienterede om, at der er behov for, at alle Vidensrådets rapporter genoptrykkes, og at arbejdsgruppeformændene vil blive kontaktet med henblik på at vurdere, om der er behov for revidere deres pågældende rapport inden genoptryk (ny relevant forskningsviden, nye referencer mv.)

### 4. Tatoveringer - helbredsmæssige risici og forebyggelse af komplikationer

Jørgen Serup, formand for arbejdsgruppen, redegjorde for rapportens indhold og placering i forhold til allerede eksisterende rapporter på området og argumenterede for en oversættelse af rapporten til engelsk, så den kan spilles ind i det igangværende arbejde om tatoveringer, der er i Europaparlamentet. En oversættelse af rapporten koster omkring 50.000 kr.. Rapporten forventes færdig ved udgangen af 2014. Vedrørende en evt. oversættelse til engelsk foreslog Philippe Grandjean at invitere Miljøstyrelsen til at indgå et samarbejde om finansieringen af oversættelsen, hvilket Pernille Due bakkede op omkring. Kjeld Hermansen bemærkede, at en tatoveringsrapport ikke er den mest agendasettende rapport på folkesundhedsområdet, og derfor måske ikke skal være den første rapport, som Vidensrådet går ud med internationalt.

### 5. Strategidiskussion

Peter Aagaard stod for facilitering af en proces om hvilke emner Vidensrådet skal prioritere i den kommende arbejdsplan 2014/2015. Processen blev indledt med en opridsning af Vidensrådets nuværende kommissorium og vision om længere og bedre liv til alle, de 7 nye nationale mål for danskernes sundhed samt COWIs evaluering af Vidensrådet.

Følgende blev foreslået:

Gruppe: Morten, Finn, Pernille

1. Økonomiske argumenter/gevinster ved forebyggelse
  - a. Fokus på agenda-stetting  
[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/235966/e96956.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/235966/e96956.pdf)

<http://www.sph.uq.edu.au/ace-p-final-report>

2. Sårbare aldre
  - a. Fokus på aldersmæssig forskel i effekterne af en række sygdomsårsager, inkl. det præ- og perinatale

---

Gruppe: Kristian, Inge, Phillippe,

1. Den tidlige forebyggelse (hvad kan VFF anbefale?)
  - a. Fokus på før fødsel/præ-natalt
  - b. Fokus på KRAM-faktorer + kemiske stoffer
2. Fastfood og unge

---

Gruppe: Bente, Christian, Ewa

1. Børn og bevægelse
  - a. Fokus på barrierer og motivation
2. Redskaber/værktøjer ift. tidlig forebyggelse
  - a. Fokus på differentieret forebyggelse ift. social ulighed
  - b. Inspiration fra nyligt SIF-fyraftensmøde
3. Tidlige faktorer betydning ift. sund kapacitet igennem hele livet
4. Forebyggelse af dårligt mentalt helbred (afgrænset til fx ADHD, autisme mv)
5. Forebyggelse af spiseforstyrrelser

---

Gruppe: Mogens, Kjeld, Jette

1. Sundhedsaspekter af Middelhavskost og Nordisk kost ift. forebyggelse af mortalitet, diabetes etc.
  - a. Fokus på et antropologisk og et økonomisk perspektiv
2. Økologisk kost
  - a. Fokus på sundhed, miljø og samfund

---

Gruppe: Sekretariatet

1. Rygeforebyggelse

- a. Fokus på børn/unge
  - b. Fx som en temakonference på Christiansborg eller andet
  - c. Samarbejde med KB (måske Trygfonden)
  - d. Erfaringer fra interventionsprojektet 'EXIT' v/Pernille Due
2. Alkoholforebyggelse
    - a. Fokus på børn/unge
    - b. Fx som en temakonference på Christiansborg eller andet
3. "Oversættelse" af reviews fra internationale sundhedsmyndigheder
    - a. Inspiration fra Ole Nørgaard
    - b. "Lavt hængende frugter"

#### 6. Eventuelt og næste møde

Der var ingen bemærkninger.

Formanden takkede rådet for et godt møde og Peter Aagaard informerede om at der ville blive udsendt en Doodle-afstemning med henblik på at planlægge rådets kommende møder.