



Vidensråd for Forebyggelse  
Kristianiagade 12  
2100 København Ø

+45 61 33 16 03  
vff@dadl.dk  
vidensraad.dk

## Tid og sted

Lægeforeningen, Store sal  
klokken 11-15.

## Afbud

Anneli Sandbæk  
Zorana Andersen  
Inge Tetens  
Lars Andersen

## Referat af rådsmøde 4. juni 2024

### 1. Velkommen og siden sidst v/Naja Hulvej Rod

Naja Hulvej Rod bød velkommen og gennemgik dagsordenen for mødet. Hun ridsede op, at vægtstigmatiseringsrapporten var udkommet siden sidste møde, og at projektet om sund pensionering var blevet skudt i gang. Derudover, at forpersonerne og dele af sekretariatet vil deltage i Folkemødet på Bornholm.

### 2. Bordet rundt – videndeling om, hvad der rører sig på forebyggelsesområdet

Merete Nordentoft fortalte, at en handlingsplan for selvmordsforebyggelse er vedtaget og kommet på finansloven. Målsætningen er at nedbringe forekomsten af selvmord med en tredjedel, fra cirka 600 tilfælde om året til 200, i 2030. Med handlingsplanen for forbedret selvmordsforebyggelse øges fokus på at hjælpe de mest selvmordstruede, blandt andet patienter der udskrives fra indlæggelse på psykiatrisk afdeling, konkret i form af blandt andet selvmordsforebyggende centre og en psykiatrisk hotline.

Jens Meldgaard Bruun fortalte, at Nationalt Center for Overvægt, som han står i spidsen for, overgår fra Finanslovsbevilling til permanent fælles-regionalt center. Han tilføjede, at der er en stigende interesse fra kommunerne i overvægts-forebyggelse, særligt med fokus på at forebygge, at børn med normalvægt udvikler overvægt.

### 3. Nyt fra Sundhedsstyrelsen v/Niels Sandø

Niels Sandø ridsede op, hvad der er hovedfokus i Sundhedsstyrelsens enhed for forebyggelse i øjeblikket:

- Selvmordshandlingsplanen
- 10 års planen for psykiatri
- Mental sundhed, herunder hvordan anbefalingerne fra Trivselskommissionen kommer til at lyde
- Sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger. Præsenteres 11. juni, skal omsættes til politisk handling efter sommerferien
- Overvægt – herunder behandling af overvægt
- Opioider – misbrug er et stigende problem

### 4. Orientering om igangværende projekter

- Rapport om vægtstigmatisering lanceret v/Janne Tolstrup. Janne Tolstrup præsenterede, hvordan lanceringen af rapporten var gået, herunder en pæn medieomtale og en velbesøgt Morning Talk. Hun faciliterede en kort debat om brug af billeder i medierne, når emnet er høj vægt og fortalte, at en explainerfilm til fagpersoner er under udarbejdelse, og at Vidensrådet i samarbejde med Nationalt Center for Overvægt og Center for Sundt Liv og Trivsel planlægger en konference om vægtstigmatisering til efteråret. Konferencen vil have fokus på



Vidensråd for Forebyggelse  
Kristianiagade 12  
2100 København Ø

+45 61 33 16 03  
vff@dadl.dk  
vidensraad.dk

vægtstigmatisering blandt børn og unge. Hun fortalte også, at sekretariatet har benyttet lanceringen af vægtstigmatiseringsrapporten som anledning til at rulle en LinkedIn-strategi ud.

- Rapport om pensionering igangsat v/Katrine Finke. Katrine Finke orienterede på vegne af Lars Louis Andersen, som er forperson for arbejdsgruppen, om, at gruppen har holdt det første arbejdsgruppemøde.

#### **5. Målgrupper v/Katrine Finke**

- Katrine Finke gennemgik kort Vidensrådets prioriterede målgrupper, som er politikere, beslutningstagere og fagpersoner i hhv. stat, region og kommune. Offentlige aktører, som, vi ønsker, skal handle med det formål at forbedre borgernes sundhed.
- Dernæst holdt sundhedschef i Randers Kommune, Christina Breddam, et oplæg om arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse i en kommune. Tidligere har vi haft besøg af Socialdemokratiets forebyggelsesordfører Matilde Powers som repræsentant for nationale beslutningstagere. Christina Breddam præsenterede det grundlag, som kommunens arbejde for forebyggelse hviler på – Sundhedslovens paragraf 19, Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, Sundhedsaftalen og sundhedsdata. Hun understregede behovet for let tilgængeligt materiale kondenseret fra Vidensrådets rapporter målrettet den kommunale praksis. Christina gav eksempler på, hvordan Vidensrådets arbejde anvendes i dialog med politikere og i udvikling af det forebyggende arbejde. Kommunen har god gavn af både rapporter og af de tilhørende produkter, der formidler resultaterne i korte formater.
- Drøftelse mellem rådsmedlemmer og Christina Breddam om, hvordan Vidensrådet bedst spiller ind med forskningsviden i det kommunale forebyggelsesarbejde.

#### **6. Præsentation og drøftelse af udkast til rapport om strukturel forebyggelse v/Naja Hulvej Rod**

Naja Hulvej Rod præsenterede arbejdsgangen i arbejdsgruppen bag den kommende rapport om strukturel forebyggelse. Det har været prioriteret, at rammen for rapporten blev tegnet meget skarpt op allerede inden, skrivearbejdet gik i gang, om disposition, kapitellængde og rapportlængde. Målgruppe for rapporten er politikere på nationalt og kommunalt plan, men afgrænser sig fra organisatorisk niveau.

Naja gennemgik derpå, hvordan rådet arbejder med narrative reviews, og hvordan vi i arbejdsgrupperne graderer og vurderer evidensen på et givent område.

Dernæst var der en drøftelse af indholdet i rapporten og en generel drøftelse af evidensvurdering og evidensgradering.



Vidensråd for Forebyggelse  
Kristianiagade 12  
2100 København Ø

+45 61 33 16 03  
vff@dadl.dk  
vidensraad.dk

Hun præsenterede også, at det i forbindelse med den kommende rapport om sundhed i forbindelse med pensionering bliver afprøvet at arbejde med en fast rapportskabelon.

#### **7. Ny samarbejdsaftale og Rådets arbejdsformer v/Naja Hulvej Rod**

Naja Hulvej Rod gennemgik, hvordan der har været arbejdet med at udarbejde nye aftaler om finansiering af Vidensråd for Forebyggelse med TrygFonden, Lægeforeningen og Center for Sundt Liv og Trivsel. Aftalerne sikrer finansiering i tre-fem år.

#### **8. Nyt kommissorium v/Naja Hulvej Rod**

Forslag til et nyt kommissorium for Vidensråd for Forebyggelse er blevet udarbejdet og blev præsenteret på mødet af Naja Hulvej Rod bistået af advokat i Lægeforeningen Michael Berner. Der blev gennemført en afstemning om vedtagelse af kommissoriet, som blev vedtaget med et flertal for, 1 stemme imod. Der blev foreslået enkelte redaktionelle ændringer, som bliver indskrevet.

#### **9. Prioritering af rapporter i 2025-26 inden for Vidensrådets strategiske emner v/Janne Tolstrup**

Efter en kort præsentation af mulige emner, blev mødedeltagerne delt ind i tre grupper, der diskuterede potentialet for kommende rapporter. Der bliver arbejdet videre med at prioritere kommende rapporter på næste rådsmøde.