



Vidensråd for Forebyggelse
Kristianiagade 12
2100 København Ø

+45 61 77 61 39
vff@dadl.dk
vidensraad.dk

Tid og sted

Tirsdag d. 3. juni 2025 kl. 11-15,
Store Sal, 1. sal, Lægeforeningen,
Kristianiagade 12, 2100 København
Ø.

Rådsmedlemmer til stede:

Berit L. Heitmann
Dorte Gyrd-Hansen
Naja Hulvej Rod
Inge Tetens
Lars L. Andersen
Merete Nordentoft
Anders Grøntved
Anelli Sandbæk
Janne Tolstrup
Kaare Christensen

Sekretariat til stede:

Kirstine Krogholm
Diana Reerman
Susanne Vigsø Grøn

Gæst:

Finn Diderichsen

Afbud:

Jens Melgaard Brun
Zorana Andersen
Tine Brink-Henriksen
Charlotte Kira Kimby

Bilag:

Inge Tetens oplæg
Finn Diderichsens oplæg

Referat af rådsmøde d. 3. juni 2025

1. Velkomst og siden sidst

Berit bød velkommen og gennemgik dagsordenen. Dernæst gennemgik hun, hvad der er sket siden sidst:

a. Kommunikation:

Arbejdsgruppen bag rapporten om strukturel forebyggelse har haft en kronik i nyhedsbrevet "Torsdag 8:30", som udsendes af Dansk Selskab for Ledelse i Sundhedsvæsenet. Fokus i kronikken er ønsker til folkesundhedsloven: <https://dssnet.dk/saet-bindende-maal-for-folkesundhedsloven/>

I arbejdsgruppen bag rapporten om vægtstigmatisering arbejdes der på de sidste kommunikationsprodukter, som er 3-5 grafiske plakater/tegninger med børn og unge i fokus.

Berit har haft et Synspunkt i magasinet Helse om temaet

vægtstigmatisering: <https://www.mithelse.dk/artikler/synspunkt/>

Sekretariatet har arbejdet målrettet med opslag på Vidensrådets LinkedIn-profil. Forskellige typer af opslag har øget efterspørgslen efter rapporter.

Vidensrådet har fået en invitation fra Sundhedsministeriet til et interessentmøde om folkesundhedsloven. Berit og Naja tager ind til mødet og præsenterer Vidensrådets ønsker til udformningen af den kommende folkesundhedslov.

Vidensrådet har modtaget en invitation fra Socialministeriet til at komme ind og præsentere konklusionerne i rapporten om strukturel forebyggelse. Dorte og Berit deltager.

De Konservative har spurgt, om Vidensrådet kan byde ind med et kort oplæg på partiets fast tilbagevendende webinar "Vi går til politik". Temaet er forebyggelse, og formålet er at klæde kommende byråds kandidater på. Berit og Naja medvirker i dette webinar i slutningen af september.

Sund By Netværket har fået penge til at afvikle policy labs for kommunerne og planlægger at involvere Vidensrådet i dette. Sekretariatet arbejder videre på dette.

b. Igangværende projekter:

Rapporten om sund pensionering har været i faglig kommentering og bliver rettet til nu. Den ventes at udkomme i begyndelsen af oktober.

Rapporten om luftforurening har også været i faglig kommentering og er ved at blive tilrettet.

Arbejdsgruppen bag den kommende rapport om digitale skærmedier og unges mentale sundhed er kommet godt i gang med arbejdet.

Der arbejdes fortsat på et internt notat om ulighed i sundhed, som skal



Vidensråd for Forebyggelse
Kristianiagade 12
2100 København Ø

+45 61 77 61 39
vff@dadl.dk
vidensraad.dk

danne grundlag for, hvordan begrebet ulighed i sundhed inkorporeres i kommende temarapporter. Projektet er på dagsordenen senere.

c. Kommende projekter:

Det planlægges at lave en opdatering af rapporten "Skal overvægtige voksne tabe sig?". Jens Meldgaard Bruun er udpeget som forperson for den arbejdsgruppe, der skal skrive den.

Det er vedtaget at nedsætte en arbejdsgruppe til at skrive en temarapport om menopause. Der arbejdes på at udpege en forperson til den arbejdsgruppe.

Desuden er det besluttet at skrive en opdatering af temarapporten "Forebyggelse af skader i muskler og led". Det er planen, at denne arbejdsgruppe skal starte op efter offentliggørelse af digitale skærmedier medio 2026.

2. Nyt fra Sundhedsstyrelse ved Kira Kimby

Punktet udgik, fordi Kira ikke kunne deltage i mødet.

3. Præsentation og drøftelse af Internt notat om Vidensråd for Forebyggelses evidensforståelse

Berit præsenterede de rettelser, der er sket i dokumentet på basis af input fra rådsmedlemmerne ved sidste rådsmøde. Der var en drøftelse, hvor rådsmedlemmerne kom med mere tekstnære ændringsforslag, som sekretariatet og Berit nu vil indarbejde i dokumentet. Derefter sendes dokumentet ud til Rådet med henblik på godkendelse.

4. Fagligt oplæg fra Inge Tetens

Inge gav et fagligt oplæg, hvor hun præsenterede sin egen forskning.

5. Frokost

6. Præsentation og kvalificering af internt notat om udgangspunktet for Vidensråd for Forebyggelses arbejde med ulighed i sundhed

Dorte præsenterede notatet om ulighed i sundhed, som hun og en arbejdsgruppe bestående af Merete, Tine, Anelli og Naja fra rådet, samt Finn Diderichsen har skrevet udkast til. Notatet er tænkt som et internt arbejdsredskab til kommende rapporter, hvor rådet er blevet enige om, at ulighed i sundhed skal indgå som en fast del af rapportskabelonen.

- a.** Finn Diderichsen holdt et oplæg om ulighed i sundhed i Danmark. Han gennemgik, hvordan uligheden har været voksende de seneste år og præsenterede konklusionerne i den seneste rapport om ulighed i sundhed



Vidensråd for Forebyggelse
Kristianiagade 12
2100 København Ø

+45 61 77 61 39
vff@dadl.dk
vidensraad.dk

fra Sundhedsstyrelsen. Bagefter holdt Finn oplæg om indholdet i notatet. Dernæst arbejdede rådsmedlemmerne videre i tre grupper med at kvalificere notatet.

- b. Efter en kort kaffepause præsenterede en repræsentant for hver gruppe, deres input til notatet. Dorte, Finn og Kirstine samlede op på inputtene og det blev besluttet, at arbejdsgruppen og sekretariatet redigerer teksten på basis af de indkomne kommentarer, og dernæst sender den ud til hele rådet igen til kommentering.

7. Evt. og tak for i dag ved Berit

Afslutningsvist en runde bordet rundt om, hvad der rører sig på forebyggelsesområdet:

- Inge fortalte, at hun har været i Fødevareministeriet og givet inspiration til politikerne om forebyggelse på fødevareområdet, nu hvor Danmark får EU-formandskabet. Hun benyttede anledningen til at præsentere anbefalingerne i rapporten om strukturel forebyggelse om indsatser på fødevareområdet på overstatsligt og nationalt niveau. Hun tilføjede, at hun derudover har været deltaget i en rundbordssamtale om kost og forebyggelse hos Moderaterne, hvor hun også præsenterede rapporten.
- Dorte fortalte, at hun har været forperson for et ekspertråd, nedsat af Odense Kommune til at komme med forslag til forebyggelsesindsatser. Fra Vidensrådets sekretariat deltog Kirstine i ekspertrådets arbejde. Ekspertrådet præsenterede i sidste uge sine anbefalinger til kommunen.
- Charlotta fortalte, at hun har deltaget i en workshop om forebyggelse afviklet af Mandag Morgen.
- Janne fortalte, at hun skal deltage i en høring på Christiansborg om ultraforarbejdede fødevarer.
- Naja pointerede, at sundhedsreformens oplæg til en kommende folkesundhedslov bar præg af, at man i ministeriet har læst Vidensrådets rapport om strukturel forebyggelse og opfordrede til, at rådet overvejer at stille sig til rådighed for det ekspertråd, der skal følge udmøntningen af kravet om en folkesundhedslov. Anneli fortalte, at hun har kontakt en norsk forsker, der har fulgt implementeringen af folkesundhedsloven i Norge, og muligheden af at få input fra hende på et rådsmøde blev vendt.

Det blev drøftet, om Vidensrådet i endnu højere grad kan bidrage med forskningsviden til politikere på forskellige niveauer.

Det blev drøftet at forlænge møderne med en halv time fremadrettet således at møderne starter 10:45 og slutter 15:15. Det blev vedtaget at afprøve det startende allerede til næste rådsmøde 24. september.