



1. Velkomst, præsentationsrunde og siden sidst

Morten Grønbæk introducerede dagens program, bød nye og gamle rådsmedlemmer velkommen og gav ordet til Peter, der gennemførte en kort præsentationsproces.

Morten gennemgik kort årsberetningen 2014, Rådets nye strategi, kommissorium og forretningsorden, status for fundraising, offentliggørelse af tatoveringsrapport og ansættelsen af barselvikar i sekretariatet.

Jette tilkendegav udfordringerne i forbindelse med offentliggørelsen af rapporten om tatovering, herunder håndtering af presse, hvordan SST har udfordringer med etablering af et tatoveringskontrollsystem og hvordan det kan bidrage til at forvride ressourcerne ift. andre store sundhedsudfordringer. SST finder det problematisk, at rapporten i appendiks indeholder lovforklaringer, som styrelsen ikke er enig i. Samtidig er SST tilfredse med, at Rådet samler, beskriver og formidler viden på dette område.

2. Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Der er etableret en ny pulje om den borgerrettede forebyggelse for 2016-2108 på 194 mio. kr. Se mere [her](#).

I samarbejde med PLO er der etableret en pulje rettet mod praktiserende læger og fokus på henvisning til relevante tilbud og indsatser.

Jette omtalte udfordringerne med SSTs tilsynssager og Else Smiths afsked. Der er pt. en konstitueret direktør. Der forventes en omorganisering af SST. Det forventes at direktørstillingen kan slås op ultimo maj.

3. Præsentation og kommentering af rapport søvn og sundhed

Formanden for arbejdsgruppen, Poul Jennum, præsenterede formålet med rapporten og de væsentligste konklusioner. Rapporten er bl.a. udarbejdet for at dokumentere, at søvn er et folkesundhedsproblem, der skal have mere opmærksomhed på lige fod med usund kost, rygning, højt alkohol indtag og fysisk inaktivitet. En af de store konklusioner i rapporten er, at psykologisk søvnbehandling er mindst lige så effektiv som behandling med sovemedicin, og at rapporten derfor vil pege på, at man bør overveje bedre adgang til psykologisk søvnbehandling fremadrettet.

Udbredelsen af psykologisk søvnbehandling er i dag begrænset, bl.a. pga. mangel på kvalificerede behandlere. Psykologisk søvnbehandlingen er desuden endnu ikke et offentligt tilbud og heller ikke tilskudsberettiget.

Der var opbakning blandt rådsmedlemmerne til rapportens konklusioner, og det blev efterspurgt om rapporten i endnu højere grad kan lægge op til arbejdet i den primære sektor med en række konkrete og basale søvnråd. I den forbindelse blev det også nævnt at Vidensrådets rapporter fremadrettet skal blive endnu bedre til pege på hvordan, vi forebygger de sundhedsproblemer, vi tager op. Det blev aftalt, at arbejdsgruppen vil forsøge at udarbejde en række konkrete søvnråd, som placeres i starten af rapporten.

4. Idégenerering

Morten Grønbæk og Bente Klarlund introducerede opgaven med idégenerering. Peter tog over og faciliterede processen, herunder præsentation af udvælgelseskriterierne for valg af sundhedstemaerne, målgrupperne for rådets arbejde og de forskellige typer af produkter. Som noget nyt foreslog Morten Grønbæk, at vi tidligere identificerer interessenter og samarbejdspartnere til de sundhedstemaer, Rådet tager op. Samtidigt etableres en følgegruppe med faglige kompetencer indenfor det emne rapporten berører, som kan hjælpe med at sikre, at forebyggelsespotentialer er i centrum og som har til opgave løbende at kvalitetssikre og sparre på projektet. Der er opbakning i Rådet til, at vi prøver denne model.

Processen forløb konstruktivt og resultatet kan findes i bilag 1. Rådets formandskab prioriterer hvilke emner, der skal arbejdes videre med under hensyntagen til Rådets strategi og udvælgelseskriterierne i øvrigt.

5. Kort orientering om status på projekter og aktiviteter

Cannabis og sundhed

Kirstine Krogholm orienterede om, at cannabisrapporten er færdig og er sendt til tryk. Rapporten offentliggøres i slutningen af maj og lanceringsstrategien er under udarbejdelse. Der er allerede truffet aftale med Psykiatrifonden og Ugeskrift for Læger får rapporten at se inden lancering.

Nyt projekt med Undervisningsministeriet: Fysisk aktivitet – sundhed, læring og trivsel i folkeskolen

Rådet er i gang med at etablere et samarbejde med Undervisningsministeriet. Omdrejningspunktet er et projekt om fysisk aktivitet og bevægelse i folkeskolen efter implementeringen af folkeskolereformen. Status på projektet er, at der er udarbejdet en projektbeskrivelse, der skal godkendes af Undervisningsministeriet, og etableringen af arbejdsgruppen pågår. Der etableres desuden en følgegruppe, der vil bestå af repræsentanter fra UVM og rådsmedlemmer. Projektet

starter op i august 2015 og forventes afsluttet i juni 2016. Projektet kan muligvis åbne op for yderligere fremtidigt samarbejde med UVM.

Folkemødet Bornholm

Kirstine Krogholm orienterede om, at Rådets formandskab og sekretariatschef er med på årets folkemøde. Vi deltager ikke med eget arrangement i år.

6. Drøftelse af aktuelle emner ved alle rådsmedlemmer

Jette Jul Bruun sagde, at det ville være oplagt, at Rådet laver en ønskeseddel til den kommende regering. Morten Grønbæk supplerer, at et sådant forslag evt. kunne tage udgangspunkt i Rådets tidligere mål for sundheden og billige forebyggelsesindsatser.

7. Eventuelt

Karen Wistoft spurgte til retningslinjerne i Rådet, i tilfælde af, at et rådsmedlem har en anden holdning til et emne end Rådet. Hertil svarede Morten Grønbæk, at det er der ikke problemer i, men at i sådanne tilfælde, bør man lade sig referere, med den titel man har gennem sit daglige arbejde. I tilfælde om tvivl er man velkommen til at kontakte formandskabet for en afklaring.

Anneli Sandbæk opfordrede til, at Rådet på et tidspunkt tager en drøftelse af begrebet nudging - hvad det kan og ikke kan bruges til.