



Vidensråd for Forebyggelse  
Kristianiagade 12  
2100 København Ø

+45 61 33 16 03  
vff@dadl.dk  
vidensraad.dk

### Tid og sted

Onsdag d. 12. marts 2025 kl. 11-15,  
Dampvaskeriet, Lægeforeningen,  
Kristianiagade 12,  
2100 København Ø.

### Afbud:

Anders Grøntved  
Inge Tetens  
Anelli Sandbæk  
Janne Tolstrup

## Referat af rådsmøde 12. marts 2025

### 1. Velkomst og siden sidst

#### a. Dagens program

Berit bød velkommen og fortalte om, hvordan hun var i gang med at arbejde sig ind på opgaven som forperson. Hun gennemgik dagsordenen for mødet.

#### b. Velkommen til Charlotta Pisinger inkl. fagligt oplæg

Berit bød velkommen til Charlotta som nyt rådsmedlem. Charlotta holdt et kort oplæg om sin baggrund og sin forskning.

#### c. Velkommen til ny observatør fra Sundhedsstyrelsen inkl. nyt fra Sundhedsstyrelsen

Kira Kimby er ny observatør i Vidensrådet for Sundhedsstyrelsen. Hun præsenterede kort sin egen baggrund og gennemgik, hvad der optager Sundhedsstyrelsen på forebyggelsesområdet, herunder hvordan opgavefordelingen bliver fremadrettet med den nye sundhedsaftale. Folkesundhedsloven kommer til at fylde, den skal tænkes sammen med de gamle forebyggelsespakker, som skal opdateres. Der var enkelte spørgsmål efterfølgende til kronikerpakkerne, til folkesundhedsloven og til de nationale kliniske anbefalinger.

#### d. Status på kommende projekter i 2025-2026

Berit gennemgik de projekter, der er planlagt igangsættelse af i de kommende år:

- i. Temarapport om digitale skærmedier og unges mentale sundhed
- ii. Opdatering af temarapporten "Skal overvægtige voksne tabe sig?"
- iii. Temarapport om menopause
- iv. Opdatering af temarapporten "Forebyggelse af skader og sygdomme i muskler og led"

#### e. Status på igangværende projekter

Der blev givet en kort status på igangværende projekter:

- i. Luftforurening v/Kirstine
- ii. Sund pensionering v/Lars
- iii. Vægtstigmatisering v/Susanne
- iv. Strukturel forebyggelse v/Naja
- v. Notat om social ulighed i sundhed v/Dorte



Vidensråd for Forebyggelse  
Kristianiagade 12  
2100 København Ø

+45 61 33 16 03  
vff@dadl.dk  
vidensraad.dk

## **2. Bordet rundt – videndeling om hvad der rører sig på forebyggelsesområdet ved Berit**

Punktet udgik

## **3. Frokost**

## **4. Proces om Vidensrådets principper og skabelon for opdatering af gamle temarapporter**

Berit gennemgik baggrunden for og formålet med at vedtage en skabelon og principper for opdateringer af gamle temarapporter og præsenterede det oplæg til principper, som var sendt ud til rådsmedlemmerne forud for mødet. Der var enkelte spørgsmål til ulighedsbegrebet i den nye skabelon, om karakteren af den oprindelige rapport, når en opdatering udkommer, om titlen på en opdateret rapport, og om målgrupper. Dernæst var der gruppearbejde om fortolkningen af principperne i forhold til tre konkrete projekter.

Der var en overordnet drøftelse af: Længden på en opdatering, størrelsen på arbejdsgruppen bag en opdatering, målgrupperne for en opdatering, styrket fokus på forebyggelsespotentialer og social ulighed sammenlignet med de oprindelige rapporter, muligheden for at afgrænse temaet i en opdatering som fx "social ulighed og overvægt" eller "strukturel forebyggelse og søvn".

Det blev besluttet, at Berit og sekretariatet gennemskriver dokumentet på basis af kommentarerne og sender det ud til rådsmedlemmerne igen til skriftlig kommentering.

## **5. Kaffepause**

## **6. Proces om Vidensrådets evidensforståelse**

Berit gennemgik beskrivelsen af den metode, som litteraturen i Vidensrådets rapporter bearbejdes efter, og som var udsendt til rådsmedlemmerne forud for mødet. Metoden hedder evidenssyntese, og den baserer sig på fire principper: Inklusion, grundighed, transparens og tilgængelighed.

Der var en drøftelse af flere af elementerne i evidenssyntesen: Tydelighed omkring litteratursøgninger og valg af databaser, gradueringen af dansk litteratur i forhold til international, kommunikationen af evidensforståelsen, vurdering af økonomiske aspekter af handlingsanvisningerne i rapporterne, betydningen af kommercielle determinanter i litteraturen, tydelighed omkring evidens som udtryk for dokumentationsgrad snarere end effektgrad.



Vidensråd for Forebyggelse  
Kristianiagade 12  
2100 København Ø

+45 61 33 16 03  
vff@dadl.dk  
vidensraad.dk

Det blev besluttet, at Berit og sekretariatet gennemskriver dokumentet på basis af kommentarerne og sender det ud til rådsmedlemmerne for skriftlig kommentering.

**7. Evt. og tak for i dag**